

VOLT

2 2023

Nytt ljus till pisten i Vemdalen

Kundunik belysning
på Skaraborgs Sjukhus

TOMAT & RÄKODLING
BYGGS I FRÖVI

Speciallackerade
armaturer i bilhall

Flexrör med låg friktion



xHiSpeed är röret som gör skäl för sitt namn.

Med en speciellt utvecklad insida reduceras friktion markant jämfört med vanliga flexrör, vilket resulterar i en snabbare och effektivare installation.

14 167 09 - 16 mm xHiSpeed 750N R50

14 167 10 - 16 mm xHiSpeed 750N R100

14 167 11 - 20 mm xHiSpeed 750N R100

14 167 12 - 25 mm xHiSpeed 750N R50

14 167 13 - 20 mm xHiSpeed 750N R50



Mimi

–fasdimrad spotlight för 1-fas eller 3-fasskena

Bra färgåtergivning Ra > 90 • Ställbart ljusflöde i två lägen • Global Trac

Mimi är en elegant spotlight med hög färgåtergivning Ra > 90 och med integrerat drivdon för fasdimring 1-fas alt. 3-fasskena Global Trac. Ställbart ljusflöde via dip-switchar på spotlightens ovansida. Mimi har en lins för en jämn och kontrollerad ljusfördelning vilket ger ett mycket behagligt sken.

Mimi passar som accentbelysning i de flesta miljöer, både privat och offentligt. Bikakeraster, frontring i guld samt linser i andra spridningsvinklar finns som tillbehör, beställs separat.



1-fas

Artikelnr.	Benämning	Ljusflöde	Systemeffekt	Färgtemp.	Färg
E74 522 53	Mimi 1-fas 36° vit 927 dim	920/1530lm	10/18W	2700K	Vit
E74 522 54	Mimi 1-fas 36° svart 927 dim	920/1530lm	10/18W	2700K	Svart
E74 522 55	Mimi 1-fas 36° vit 930 dim	960/1590lm	10/18W	3000K	Vit
E74 522 56	Mimi 1-fas 36° svart 930 dim	960/1590lm	10/18W	3000K	Svart

153 mm hög, diameter 70 mm

3-fas

Artikelnr.	Benämning	Ljusflöde	Systemeffekt	Färgtemp.	Färg
E74 522 57	Mimi 36° vit 927 dim	920/1530lm	10/18W	2700K	Vit
E74 522 58	Mimi 36° svart 927 dim	920/1530lm	10/18W	2700K	Svart
E74 522 59	Mimi 36° vit 930 dim	960/1590lm	10/18W	3000K	Vit
E74 522 60	Mimi 36° svart 930 dim	960/1590lm	10/18W	3000K	Svart

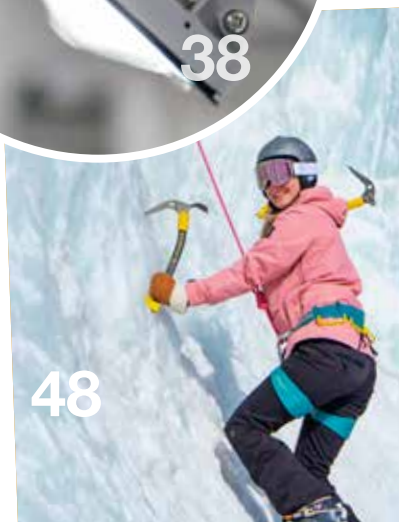
26



Hållbarhet på Elektroskandia	5
Experten svarar – Ekonomi på jobbet	5
Elektroskandia – ny Officiell Partner till Gothia Cup	6
Elektrikerpodden på besök	8
Hälsa på jobbet	10
Volt spanar in	10
EJ:s Elektriska i fokus	10
Intervju med Åsa Pantzar HR-direktör Elektroskandia	13
På gång i Elektroskandias butiker	15
Ökad närhet till kunderna på region Mellan	16
Tekniska innesäljarna på regionen	17



Mycket aktivitet i Karlstadbutiken	18
I Frövi blir industriresurser till resurser för odling	20
Skistar investerar i ny belysning	26
Kundunika belysningsarmaturer till Skaraborgs sjukhus	32
Bilar i nytt ljus hos Brandt Bil	38
Vårt att veta om mobila nycklar	41
Branschintervjun: Peter Bennich, senior rådgivare inom energieffektivisering hos Energimyndigheten.	44
Pister, Puder & Kebab	48
Volt tittar på Travsport	56
Voltkrysset	60
Snabbguide	66
I nästa nummer	67



Logistik i världsklass

Det är en förmån att få jobba i en koncern som värdesätter kvalitet för våra kunder. Vårt moderbolag Sonepar gör bland annat stora satsningar inom logistik där man investerar mer än 2 miljarder Euro i att modernisera vår logistik och ytterligare 1 miljard Euro i globala, digitala plattformar. Allt för att vi ska kunna leverera högsta möjliga servicegrad till våra kunder. I dessa investeringar har vi också extremt högt fokus på att minska vårt klimatavtryck och motverka den globala uppvärmningen. Det gör vi bland annat genom mindre avfall, förnyelsebar energi och mer hållbara transporter. År 2025 kommer Sonepar att driva 200 centrallager och 28 nya eller förbättrade distributionscenter, världen över.

Vi på Elektroskandia investerade och byggde nytt lager 2017 och nu kan jag lova att maskineriet är välsmort och vi presterar bättre än någonsin från vårt lager i Örebro. Trots fortsatt störning med följder av komponentbrist, råvarubrist och långa ledtider från våra leverantörer, så har vi haft en leveranskvalitet på 99,82 procent och i december gjorde vi all time high med 99,87 procent och det på över 283 000 order-rader i december. Imponerande av vårt logistikteam men i stort i linje med våra interna mål. Vi ser även att vi plockar våra kundrader mycket mer effektivt och är på nivåer som vi verkligen hoppas märks för er som kund. Tack vårt logistikteam, ni gör det fantastiskt för att vi ska vara bäst i branschen på att leverera till rätt plats i rätt tid!

I detta nummer av Volt har vi som vanligt flera aktuella artiklar från intressanta projekt dit vi levererat. Passa även på att ta del av alla förmånliga erbjudanden från våra leverantörer.

Trevlig läsning!

Michael Almqvist Masior
Marknadsdirektör
Elektroskandia Sverige AB



Ansvarig utgivare: Kjell Roman
Produktion: Karlöf Content AB, www.kundtidningar.nu.
Tryckeri: Danagård Litho
Adressändring eller synpunkter: volt@elektroskandia.se
Alla priser är netto inkl. eventuell kostnad för elretur samt exkl. moms och eventuell kemikalieskatt.
Priserna gäller 1/2–28/2 2023
Reservation för eventuella tryck- och korrekturfel.
Framsida: Till vänster i bild syns nedfarten "Turisten" i Vermdalen, som försetts med ny belysning.



Elektroskandia investerar löpande i miljö och hållbarhet i verksamheten. Under 2022 lanserade man arbetsgruppen Miljöforum, med uppgift att löpande se över vilka miljöförbättringar som kan göras inom olika områden vid företagets logistikcenter.



Miljöforum består av fem personer från olika avdelningar inom Logistikcentret i Örebro – Transport, Underhåll, Lager, Logistikcontroller (David Hjälmarmycka, Joel Skoglund, Stefan Eriksson, Peter Larsson och Magnus Pettersson) samt

Marcus Gustavsson, hållbarhetsansvarig Elektroskandia

– Tillsammans täcker vi inom gruppen hela vår verksamhet i Örebro. Logistikcentret har den största energiförbrukningen inom företaget och det är också här vi har stora chanser att göra skillnad och spara energi. Vi startade gruppen under 2022, på initiativ från logistikledningen, och träffas en gång i månaden för se vad vi behöver jobba med strategiskt, följa upp genomförda åtgärder, se vilka förbättringar vi kan göra inom miljöområdet samt forma handlingsplaner för den närmaste tiden. Vi jobbar inom företaget med ständiga förbättringar och det här är ett sätt att hålla fokus samtidigt som vi engagerar hela verksamheten i Örebro, berättar Marcus Gustavsson.

Stort fokus har varit på återvinning av avfall, ett av Elektroskandias tunga områden.

– Här ska vi vässa oss för att få bort så mycket brännbart avfall som möjligt. Vi vill så långt det är möjligt återvinna avfallet och ett exempel på förbättringar vi genomfört är att nu skicka pallar på reparation istället för på kross, översyn av avfallskärlen med mera. Vi har även engagerat medarbetarna på logistikcentret genom att utlösa en tävling med tips om hur

”Arbetet inom Miljöforum gör att vi snabbare kan utvecklas, fortsätta investera och ligga i framkant när det gäller miljö och hållbarhet”

vi ska effektivisera avfallshantering. Den har gett mycket bra respons och vi har fått in många goda förslag vilket visar på det stora engagemang många på företaget har för miljöfrågor. Arbetet inom Miljöforum gör att vi snabbare kan utvecklas, fortsätta investera och ligga i framkant när det gäller miljö och hållbarhet, säger Marcus Gustavsson.

Får man slänga elektroniska verifikationer?



Mitt företag använder elektroniska verifikationer i sin bokföring och sparar alla kvitton och fakturor som fotats eller skannats. Jag har läst någonstans att det skulle vara okej att slänga dessa nu. Stämmer det?

– Alla kvitton eller fakturor som kommer in till bolaget ska sparas på samma sätt som underlaget kom in. De underlag som kommer in i digital form ska alltså sparas in den formen. De kvitton och fakturor som kommer på papper, till exempel ett papperskvitto från en lunchrestaurang, behöver sparas på papper. Detta gäller även om du tar ett foto av kvittot och alltså då har kvittot sparats digital form – det som kom på papper måste sparas i den formen. Det finns flertalet bokföringsprogram som erbjuder möjligheten att fotografera kvittot för att direkt lämna in dem till bokföringen. Det räcker alltså inte att du har fotograferat av kvittot, det måste ändå sparas. Men vinningen med att fota av kvittot eller fakturan blir att du bara behöver spara papperskvittot eller fakturan i tre år och resterande tid upp till sju år i digital form.

– Ifall du däremot får en leverantörsfaktura via mail eller på annat elektroniskt sätt så ska den sparas på detta sätt och behöver alltså inte skrivas ut. Leverantörsfakturer som kommer på papper måste sparas i den formen, och då i tre år om du fotar av den och lägger in den i bokföringen digitalt.

– Det bör tilläggas att detta är regler som gäller nu, men med den snabba digitala utvecklingen och myndigheternas översyn över förenklingar kan detta komma att ändras framöver.

Joakim Kryssbo
auktorerad
redovisningskonsult
Win-Win Ekonomi



"Samarbetet passar oss perfekt, det är ett starkt varumärke med stor spridning, de jobbar med ungdomar, som är vår framtid"



Elektroskandia – ny Officiell Partner *i världens största ungdomsfotbollsturnering*

Gothia Cup har sedan starten 1975 utvecklats till världens största och mest internationella fotbollscup för ungdomar. Varje år deltar runt 1700 lag från 80 nationer och de spelar 4500 matcher på 110 planer. Från och med i år är Elektroskandia med som Officiell Partner i Gothia Cup. Ett partnerskap som bygger på de gemensamma värderingarna inom jämställdhet, hållbarhet, miljö samt ett starkt samhällsengagemang.

Anders Nordlöv, vd för Elektroskandia Sverige, berättar om bakgrunden till samarbetet.

– Vi vill synas i ett publikt sammanhang och aktivt bidra med något som skiljer sig från vår affär, men ändå har fokus på de värden vi som företag vill stå för. Samarbetet med Gothia Cup passar oss perfekt, det är ett starkt varumärke med stor spridning, de jobbar med ungdomar, som är vår framtid, samt delar vår inställning vad gäller fyra av de globala målen – god hälsa och välbefinnande, jämställdhet, minskad ojämlikhet samt att bekämpa klimatförändringarna. Vi ser det här partnerskapet som en del i vårt hållbarhetsarbete, ett område inom vilket Sonepar-koncernen och Elektroskandia ligger i framkant, säger Anders Nordlöv.

Fokus på hållbarhet
Gothia Cups försäljningschef Thomas Anderson ser fram emot samarbetet med Elektroskandia och de stora möjligheterna med partnerskapet.

– Vi är väldigt stolta över partnerskapet med Elektroskandia, ett samarbete som till stor del lägger fokus på turneringen hållbarhetsarbete. I det arbetet är det avgörande med trovärdiga samarbetspartners

som Elektroskandia, som genuint vill vara med och utveckla det arbetet tillsammans med oss, för att vi gemensamt ska kunna erbjuda våra framtida generationer ett hållbart samhälle, säger Thomas Anderson.

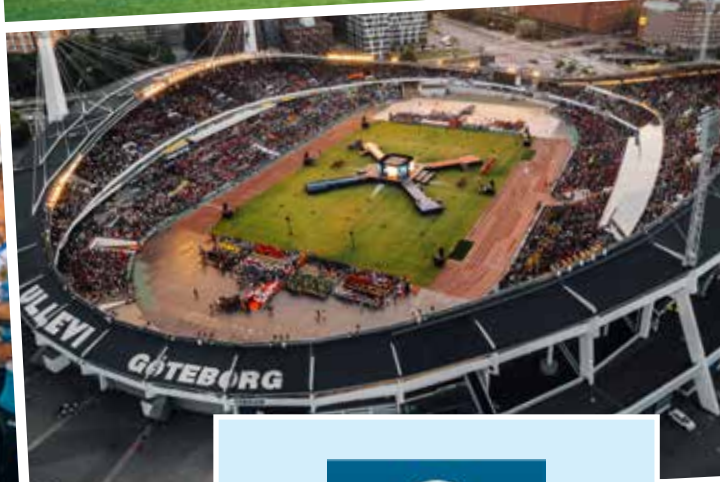
Lokala aktiviteter i Elektroskandias regioner

Elektroskandias ambition är ett långsiktigt samarbete där man kommer involvera hela sin organisation med aktiviteter på såväl central som lokal nivå i samtliga regioner i Sverige. *Elektroskandias chef Marknadskommunikation Kjell Roman*, berättar om planerna för året.

– Från centralt håll kommer vi att arbeta med Gothia Cup-logon i vår marknadsföring och exponera samarbetet i bland annat pressreleaser, redaktionella artiklar i Volt samt i våra sociala medier. För att få den lokala anknytningen och engagemang över hela landet kommer vi även aktivera oss i våra åtta regioner, där varje region kommer att få en



Thomas Anderson, försäljningschef, Gothia Cup



summa för lokal sponsring av ett ungdomslag, som man har anknytning till genom en kund, leverantör etc.

Våra regioner kommer att kunna skicka in ansökan och vi kommer sedan välja ett fotbollslag från varje region, som vi i år sponsrar med deltagaravgifter till Gothia Cup, tröjor, fotbollar etc. Vi kommer även köpa in fotbollar, vattenflaskor etc., att delas ut till de lag som ansökt men inte blir sponsrade i år. Från Gothia Cups sida kommer man att

"Varje region kommer att få en summa för lokal sponsring av ett ungdomslag, som man har anknytning till genom en kund, leverantör etc."

arbeta med Elektroskandias varumärke i sin marknadsföring och vi kommer i årets turnering även vara huvudsponsor för gruppen Flickor 17 år, vilket bland annat innebär

att vi vid dessa matcher kommer att synas på arenareklam samt i matchprogram, säger Kjell Roman

Framtida möjligheter

– Primärt gäller det nu för oss i år att komma igång med vårt partnerskap för att kunna utveckla samarbetet framöver. Vi ser en stor potential, inte minst vad gäller möjligheterna att i framtiden göra det här till en internationell satsning och involvera andra länder inom Sonepar och exempelvis ställa upp med utländska lag. Vi ser verkligen fram emot partnerskapet med Gothia Cup och turneringens förmåga att engagera väldigt många människor samtidigt som det ger Elektroskandia möjlighet att bidra positivt till det samhälle vi verkar i, avslutar Kjell Roman.



Kjell Roman, chef marknads-kommunikation, Elektroskandia Sverige.



Gothia Cup i korthet

Sedan 1975

Gothia Cup spelades första gången 1975. Turneringen startades av BK Häcken, GAIS och den lokala tidningen Arbetet men ägs sen början av 80-talet helt och hållet av BK Häcken.

Organisationen

Organisationen består idag av åtta heltidsanställda, under cupveckan jobbar fler än 2500 personer.

Över en miljon spelare

Genom åren har över en miljon spelare från sammanlagt 147 länder deltagit i turneringen.

Mer än en fotbollscup

Att engagera sig i barns förutsättningar utanför själva fotbollen och utanför Sverige har alltid varit en viktig del i Gothia Cup. Skolorna i Kongo, Gothia Special Olympics Trophy och SKF Meet the World är exempel på det.



Elektrikerpodden på besök hos Elektroskandia

Elektrikerpodden är Sveriges första podcast av elektriker för elektriker och sedan starten för två år sedan har hela 110 program producerats. I samband med att man skulle spela in ett avsnitt hos Elektroskandia fick vi tillfälle till att ställa några frågor till *Peter Fransson, en av grundarna till Elektrikerpodden.*

Vilka är ni som driver Elektrikerpodden?

– Det är jag och min kusin Billy Fransson, bägge från Grästorps i Skaraborg och vi har båda också ett förflutet inom elbranschen. Jag har tidigare arbetat i 10 år som bland annat utesäljare på ett par elgrossister medan Billy jobbat som projektledare på en elfirma i Trollhättan. Billy har även läst in auktorisationen och är allmänt intresserad av elektrikeryrket.

Hur kläcktes idén?

– Det var för cirka tre och ett halvt år sedan. Jag lyssnade en hel del på flera poddar, som gav mig influenser och kunskap inom olika områden. Jag ställde mig då frågan varför det inte fanns någon podcast för elbranschen? Ju mer jag funderade på idén kom jag fram till att det borde finnas ett behov. Det händer mycket inom elområdet, det är en

”Podden innehåller allt ifrån samtal med installatörer, leverantörer och andra branschpersoner till intervjuer av experter och forskare”

innovativ bransch och att lyssna på en pod skulle vara ett enkelt sätt att uppdatera sig och följa med i den snabba utvecklingen. Jag lanserade idén för Billy och han ville hänga på. Med våra olika kompetenser

inom el skulle vi bli ett bra radarpar, få tillfälle att träffa intressanta människor och prata om det vi brinner för, leverera lättsmält innehåll och rent allmänt kunna lyfta fram branschen. För två år sen körde vi igång podden på allvar och idag jobbar vi med den på heltid.

Hur har mottagandet varit?

– Det har varit positivt rakt igenom och vår lyssnarskara ökar stadigt. Vi släpper normalt ett avsnitt varje måndag och har idag ungefär 5000 lyssnare varje vecka. De flesta är från elbranschen, ungefär hälften installatörer och hälften leverantörer. Men vi har även andra typer av lyssnare, som är allmänt intresserade av el och ny teknik.

Berätta lite om innehållet i programmen?

– Varje avsnitt är cirka en timme långt och innehåller allt ifrån samtal med installatörer, leverantörer och andra branschpersoner till intervjuer av experter och forskare. Även nya produkter och tjänster presenteras. Vi vill ha tryggare elektriker och vill därför leverera relevant information om till exempel installationsregler och standarder men även beskriva elektrikers vardag med mera. Det är idag verkligen ingen brist på ämnen att ta upp i podden. Speciellt kring den ökade elektrifieringen och klimatomställningen finns det hur mycket som helst att informera om.

Elektrikerpoddens Billy och Peter Fransson.



Elektroskandias vd Anders Nordlöv intervjuas.



Elektrikerpodden hittar man på de ställen där poddar finns, på elektrikerpodden.se, samt på Instagram, Facebook och LinkedIn.

Varför har ni valt att intervjua Elektroskandias vd Anders Nordlöw?

– Elektroskandia är ju en av elbranschens ledande aktörer och ett företag som har hög närvaro hos många av Sveriges elektriker varje dag. Vi var givetvis nyfikna på att höra om företagets framtidsvisioner, vad de tror att elektrikern behöver för att hänga med i den ökade elektrifieringen men även om Elektroskandias arbete kring hållbarhet och varför detta begrepp också blir allt viktigare för elektrikern. Ja, vi hade mycket att samtala kring.

Vad är nästa steg i utvecklingen av Elektrikerpodden?

– De här två åren har bevisat för oss att vi verkligen kan tillföra mer värde till branschen. Därför tar vi nu nästa steg genom att lansera vår egen Youtube-kanal. En superkul utveckling!



LYSSNA
på avsnittet av
Elektrikerpodden där
Elektroskandias vd Anders Nordlöw intervjuas
– släpps den 6/2

NOKALUX
EFFICIENT LIGHTING SOLUTIONS

ID 40 LED

Högeffektiv industriarmatur
försedd med industridon.
Vissa utföranden över
170 lm/W.

**Dags att byta ut
lysrören?**



Exempelarmatur: ID 40 11000lm

Lysrör T5	Lysrör T8
2 x 49W	2 x 58W

Styrning	On/Off
----------	--------

Spridning	Medel
-----------	-------

4000K	E72 137 66
-------	------------

NOKALUX



Mina fötter har börjat göra ont. Värst smärta är det vid fotknölen vid stortårna. Jag försöker att använda mjuka iläggssulor i mina arbets skor, men jag tycker bara att det blir värre. Vad kan jag göra? Efter en arbetsdag är mina fötter så ömma så det gör ont när jag går.

– Hej! Vad tråkigt att höra att dina fötter bara blir värre trots att du använder mjuka iläggssulor i arbetsskorna. Som tur är finns det flera saker du kan göra för att bromsa utvecklingen samt ta hand om dina fötter. Det kommer att kräva lite egeninsats och kanske någon kostnad, men bättre att ta tag i det tidigt i förloppet för att undvika långdragna fotproblem i framtiden.

– Våra fötter är mekaniska mästerverk som är uppbyggda av många benbitar, leder, senor och bindvävnader. För varje steg växlar de från att vara mjuka och stötdämpande vid hälisättning, rullar fram via mittfoten och avslutar med att spänna till när vi skjuter ifrån med tårna. Och detta upprepas många tusen gånger per dag. Som elektriker blir det inte så mycket stillasittande direkt, men jag kan tänka mig att du står mycket stilla på golv och i stege, samt går runt mycket under loppet av dina arbetsdagar. Om foten är instängd och därmed blir för begränsad inuti skon tappar den gradvis funktion och styrka. Det kan så klart vara flera orsaker till att du har börjat få ont vid fotknölna, men jag ska försöka ge generella råd som du kan prova och se om det hjälper.

– Skorna är mycket viktiga. Det är väldigt individuellt hur våra fötter ser ut och fungerar, så du behöver tänka till lite och ta reda på vad som fungerar bäst för

just dig. Generellt så ska skorna inte vara för korta, det behöver finnas litet utrymme för tårna i längdriktningen. Samtidigt ska de inte vara för smala över framfoten, du ska alltså välja skor som lämnar utrymme åt framfoten både i längd och bredd. Du ska försöka låta framfoten ha en naturlig rörelse i skon, samtidigt ska skon ge gott fäste åt mittfoten och hälen. Ge dig själv tid att hitta bra skor av god kvalitet.

– Varma välgörande fotbad några kvällar eller söndagsmorgnar kan hjälpa till med återhämtning. Mjuka, långsamma tåhävningar, med båda benen samtidigt, hjälper att förbättra både rörelse och styrka. Use it – or lose it. En smart mobilisering som gör att spänningar släpper och musklerna slappnar av är en "handshake" där du sittande flätar dina fingrar mellan tårna, en fot i taget, och roterar hand och tår samt fot i cirklar.

– Jag hoppas att dessa enkla råd kan vara till hjälp. Om du har så ont att det påverkar livskvaliteten och om besvären fortsätter att utveckla sig i fel riktning, bör du söka hjälp hos någon som jobbar med muskel och skelettbesvär.

Frode Bakken
Kiropraktor



Långvarigt

Elektroskandia har sedan 30 år ett nära samarbete med EJ:s Elektriska i Tidaholm.

– Elektroskandia är vår huvudleverantör och bland fördelarna märks att vi får mycket hjälp och stöttning vid våra projekt och använder dem lite som konsult. Det kan till exempel gälla förslag på belysning och att ta fram belysningsberäkningar samt olika säkerhetslösningar. I Elektroskandia har vi en trygg och pålitlig partner helt enkelt, säger Johan Ekelund, EJ:s Elektriska.

Företaget startades 1990 av Johan Ekelund och Stefan Janson, och på senare år har även Martin Käll kommit in som delägare.

– Vi har idag 11 anställda och av vår omsättning på cirka 17 miljoner kronor står elinstallationer åt företag och lantbruk för ungefär 60 procent, men vi utför även arbeten åt privatpersoner, byggföretag och kommuner, säger Johan Ekelund.

Lösningsorienterade

På Elektroskandia har företaget främst kontakt med utesäljaren Christian Bengtsson.

– Ja, vi har ett väldigt tätt samarbete med kontakt i stort sett dagligen. Johan kontakter mig när de fått in något projekt att räkna på och då åker vi ofta ut tillsammans och tittar på objektet. Sen hjälper vi dem att ta fram den mest lämpliga och ekonomiska lösningen. Här har jag även mycket hjälp av vår belysningsavdelning samt de tekniska innesäljarna. Många av affärerna tar vi ihop och under 2022 fick vi cirka 1000 order från dem! Det är lätt att samarbeta med EJ:s och

VOLT

Spanar in...

...kameraövervakning på skolor

Efterfrågan på kameraövervakning växer kraftigt rent allmänt, men ett område som sticker ut är skolor där allt fler kommuner nu investerar i kameror för att öka tryggheten och förhindra skadegörelse.

Många kommuner har idag stora kostnader för skadegörelse på skolor under kvälls- och nattetid. Något som även skapar en känsla av otrygghet för elever, lärare och boende i området. En lösning på problemet är att investera i kameraövervakning. Kamerorna aktiveras först när rörelse uppfattas på skolgården. Kamerabilderna kan skickas till en larmcentral där man i realtid ser vad som händer och vid misstanke om brott kan väktare skickas till skolan för att förhindra skadegörelse och skydda fastigheterna.

samarbete med EJ:s Elektriska



Martin Käll och Johan Ekelund, EJ:s Elektriska i samtal med Christian Bengtsson, Elektroskandia.

en av deras framgångsfaktorer är att de är mycket lösningsorienterade. Så vi har ett bra och utvecklande teamwork, säger Christian Bengtsson.

Leverans 05:00

Det mesta av materielen beställer man via Elektroskandias webbhandel och leveranser kommer med nattgods till deras lokaler.

– Elektroskandias logistik är otroligt bra. Beställer vi innan klockan 18.00 ena dagen så har vi leveransen hos oss senast klockan

05:00 morgonen efter, kommenterar Johan Ekelund.

Energibesparing ett hett område

Det är stor efterfrågan på belysning, då många nu vill byta ut lysrör till LED, men även laddboxar för elbilar samt larm- och passersystem. EJ:s Elektriska installerar även en hel del solcellsanläggningar samt värmepumpar.

– Vi har nu mycket förfrågningar kring hur man kan spara energi och man vill även kun-

na se och mäta energiförbrukningen vid olika maskiner eller i lokaler. Så det är helt klart att många nu ser över sin energiförbrukning för att kunna spara in på elkostnaderna. Något som märks är också varningar för planerade strömbrott och efterfrågan på reservkraft har aldrig varit större.

”Många av affärerna tar vi ihop och under 2022 fick vi cirka 1000 order från dem”

Bra efterfrågan

EJ:s Elektriska har fullt upp med jobb och färdigställer nu flera projekt, såväl till villaägare, som industrier, byggföretag och kommuner.

– Vi har precis färdigställt ett stort projekt till automationsföretaget PV Systems, som renoverat och byggt ut sina lokaler. Här har vi installerat såväl belysning som passersystem. Åt Steens Mekaniska har vi gjort elinstallationer i ny svetshall samt byte av belysning i montagehall från lysrör till LED. Pumpstationer har installerats vid två lantbruk och även en hel del passersystem till bostadsrättsföreningar. Nu håller vi som bäst på med en laddpark för 10 fordon. Över lag så har vi stor efterfrågan och det ser positivt ut inför 2023, säger Johan Ekelund.

Inom Elektroskandia satsar vi kraftfullt på kameraövervakning, med ett breddat produktprogram och ökad kompetens på området. Det här har gjort att allt fler idag vänder sig till oss då det gäller att skydda sina skolor och fastighetsbestånd. Vi har bland annat levererat system för kameraövervakning till många förskolor, grundskolor och gymnasier. Vi kommer nu fortsätta besöka ett stort antal kommuner runt om i Sverige, som visat intresse av att på ett effektivt sätt kunna öka tryggheten och förebygga skadegörelse på sina skolor. Med kameraövervakning kan man till en relativt låg investeringskostnad förhindra att stora värden går till spillo.

Under de närmaste fem till sex åren räknar branschen med en tillväxt av marknaden för kameraövervakning med 6 till 8 procent per år. Jag tror att vi bara sett början av alla de olika användningsområden som finns för att med hjälp av kameraövervakning göra vår vardag säkrare. Men helt klart är våra skolor ett bra exempel där satsningen på kameror har lönat sig och gett resultat för kommunerna.

”

Skolor ett bra exempel där satsningen på kameror har lönat sig och gett resultat för kommunerna”



Christer de Wahl

Marknads- och försäljningschef
Säkerhet Elektroskandia



Nyhet! Luni

Luni är en downlight med hög prestanda och mycket goda ljusegenskaper, färgåtergivning Ra >90.

Flera olika ljusflöden och reflektorer ger möjlighet att anpassa armaturen till den specifika applikationen. Matt silverreflektor av aluminium, reflektorer i andra färger finns som tillbehör.

- Två storlekar Ø150 och Ø190
- Högkvalitativa linser för en optimal ljusdistribution och avbländning
- DALI/Switch&Dim
- Luni finns även för infällt montage



– nu även som utanpåliggande

Elektroskandia
A Sonepar Company Sverige

www.cardi.se

CARDI
Belysning från Elektroskandia



200 x 200 x 59 mm

200 x 320 x 59 mm

Rut

Nyhet!

Stilren lampett i två storlekar

Rut ger ett mjukt och diffust ljus, sidorna är perforerade vilket även ger ett vackert indirekt släpljus. Den tidlösa designen gör att Rut har många användningsområden som t ex korridorer, trapphus och allmänna ytor i privat och offentlig miljö. Rut kan på förfrågan även levereras i andra färger.

Artikelnr.	Benämning	Ljusflöde	Effekt	Färgtemp.	Styrning
E70 211 08	Rut X vit 3K	360 lm	6 W	3000K	Bakkantsdimring
E70 211 09	Rut X vit 3K DALI	360 lm	6 W	3000K	DALI/Switch&Dim
E70 211 10	Rut XL vit 3K	760 lm	10 W	3000K	Bakkantsdimring
E70 211 11	Rut XL vit 3K DALI	760 lm	10 W	3000K	DALI/Switch&Dim
E70 211 12	Rut XL vit 3K sensor	760 lm	10 W	3000K	Sensor

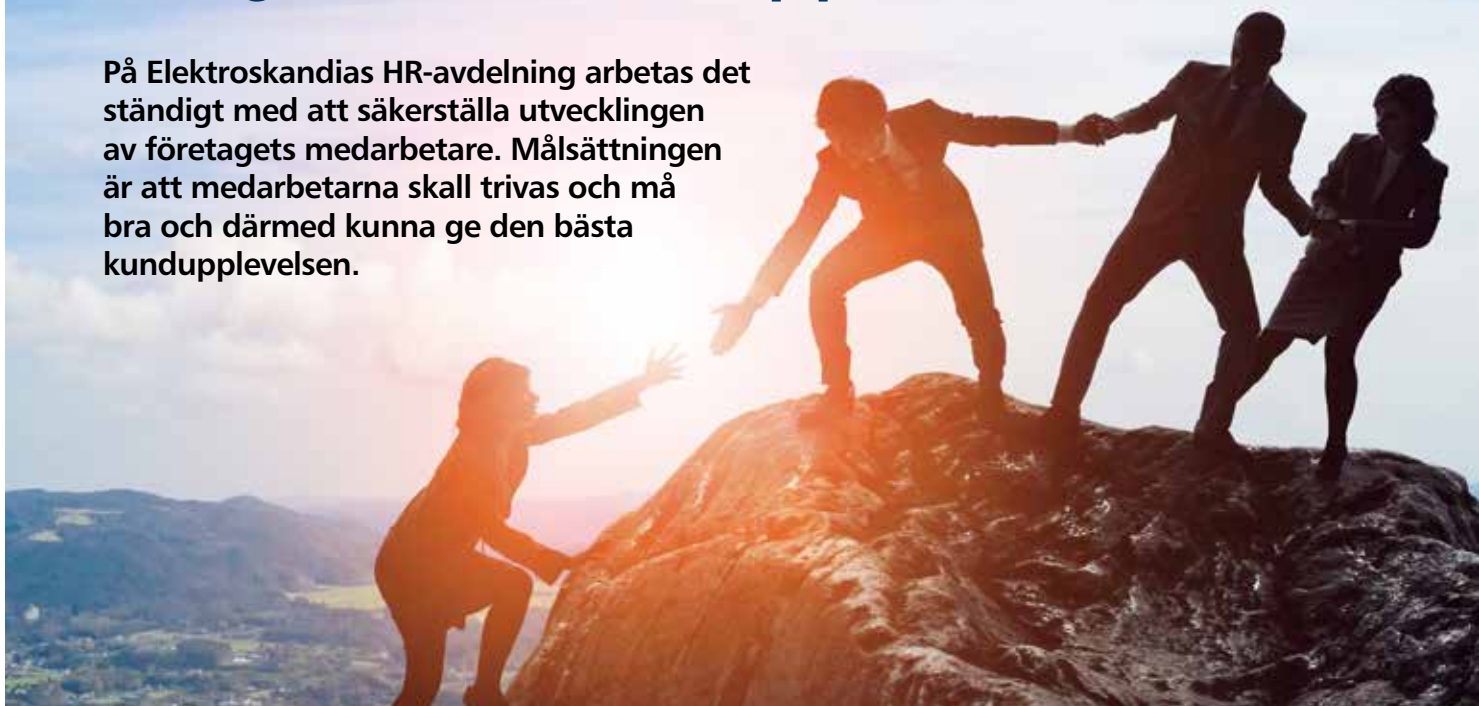
Elektroskandia
A Sonepar Company Sverige

www.cardi.se

CARDI
Belysning från Elektroskandia

Fokus på medarbetarna ska ge bästa kundupplevelsen

På Elektroskandias HR-avdelning arbetas det ständigt med att säkerställa utvecklingen av företagets medarbetare. Målsättningen är att medarbetarna skall trivas och må bra och därmed kunna ge den bästa kundupplevelsen.



Varje år genomför Elektroskandia en kundundersökning för att få ett kvitto på vad kunderna tycker man gör bra och inom vilka områden det finns potential för förbättringar.

– Kundundersökningen är ett bra verktyg för att vi ska kunna fånga upp synpunkter och hela tiden förbättra oss. Glädjande nog ökar kundnöjdheten för varje år och till en stor del skall detta tillskrivas våra medarbetare och den skillnad de gör i det dagliga arbetet, säger Åsa Pantzar HR-direktör Elektroskandia.

Satsar på en bra arbetsmiljö

Att satsa på en bra arbetsmiljö och medarbetarnas välmående är en investering för förbättrad produktivitet, kvalitet och trivsel samtidigt som det förhindrar sjukdom och produktionsbortfall.

– Vi har i vårt arbete inriktning på fysisk och psykisk hälsa, kost, välmående och hållbarhet och nu under året kommer vi ha lite extra fokus på psykisk hälsa. Detta beror till stor del på att det idag är tuffa tider för många där man kan känna stress och oro över många

saker, som bland annat skenande elpriser, inflation etc. och där vill vi hjälpa till. Vi erbjuder nu därför våra medarbetare gratis stöd och vägledning genom att få tillgång till specialister med expertis inom olika psykosociala, privatjuridiska och ekonomiska frågeställningar. Vi vill på detta sätt vara proaktiva och se till att alla på Elektroskandia mår så bra som möjligt, så att de kan göra det där lilla extra för våra kunder.

Mäter engagemang och mående

Sedan några år tillbaka använder man också verktyget Winningtemp för att mäta engagemang och mående inom organisationen.

– Medarbetarna är vår största tillgång och därför mäter vi tempen i bolaget veckovis. Undersökningen sker anonymt och ger oss en aktuell lägesbild som gör att vi kan agera direkt och arbeta förebyggande vid behov.

Attraktiv arbetsplats

För att visa upp sina styrkor som arbetsgivare och vilka möjligheter det finns på företaget arbetar Elektroskandia sedan några år tillbaka aktivt med "employer branding". Det är ett sätt att kommunicera med potentiella

och befintliga medarbetare och visas upp företaget som en attraktiv arbetsplats.

– Tidigare var vi lite osynliga och såg ett behov av att på ett tydligare sätt visa upp fördelarna med vårt företag. Vi har sen vi startade arbetet tagit stora steg, inte minst i sociala medier, och lyckats visa vilken bra arbetsgivare vi är. Ett kvitto på vårt arbete är också att vi för tredje året i rad blivit utsedda till Årets Karriärföretag, avslutar Åsa Pantzar.

"Kundundersökningen är ett bra verktyg för att vi ska kunna fånga upp synpunkter och hela tiden förbättra oss"



Åsa Pantzar HR-direktör Elektroskandia.

Vector IP65

Skapad för tuffa miljöer



Vector finns i två serier, en för inomhusbruk och en för utomhusbruk. Den lättinstallerade serien har genomgått rigorösa tester för att garantera spolsäkerhet och dammtäthet. Kapslingen håller dessutom slagtålighetsklass IK07. Med andra ord tål Vector riktigt tuffa miljöer.

Läs mer på hager.se

:hager

På gång i Elektroskandias butiker

Frukost

Välkommen till Helsingborgsbutiken

onsdag 15 februari kl. 7–10

Meka kommer till butiken för att demonstrera sina produktnyheter och bjuder på frukost.

Lunch

Välkommen till Piteå-butiken

onsdagen den 1 februari 10:30–12

Våra leverantörer visar nya produkter och bjuder på stekpalt från ca klockan 11.

Umeå-butiken

torsdagen den 2 februari 10:30–12

Våra leverantörer visar nya produkter och bjuder på stekpalt från ca klockan 11.

Belysningsmässa i Eskilstunabutiken

torsdagen 9 februari kl. 11–14

Våra leverantörer demonstrerar det senaste ur deras sortiment och bjuder på grillade hamburgare

Varmt välkomna!

Cardi	Designlight	Airam
Hide a lite	Exaktor	Tupex
SG Armaturen	Steinel	
Norlys	Westal	

Belysningsmässa i Skövdebutiken

onsdagen den 1 februari kl. 11–14

Våra leverantörer demonstrerar det senaste ur deras sortiment och vi bjuder på vedugnspizza mellan kl. 12–13.

Registrera ditt deltagande på mässan i butiken och deltag i utlottningen av ett fint pris.

Varmt välkomna!

Cardi	Norlys	Steinel
Hide a lite	Designlight	Westal
SG Armaturen	Exaktor	

Kväll

Belysning- och säkerhetskväll

med Elektroskandia fredagen den 10 februari

Det blir en informativ belysningskväll med genomgång av Cardi/säkerhet. Kvällen avslutas sedan med middag.

Plats: Valhallavägen 8, 114 22 Stockholm (Hos Cardi).

Anmälan till: gustav.asplind@elektroskandia.se
Osa senast 1/2-23 (Glöm inte att meddela allergier).

Agenda

15.30–16.30 Mingel hos Cardi

16.30–17.30 Genomgång av Cardi / säkerhet (Vi delar upp oss i 2 grupper. Säkerhet och belysning var för sig.)

17.30–17.50 Mingel avslutas samt gemensam avfärd gång mot restaurangen.

18.00–20.30 Middag

20.00–00.00 Fri aktivitet

Varmt välkomna!

Mässa och middag i Sollefteå

Plats: Hotel Hallstaberget Sollefteå

Onsdag 22/2

17–19 Mässa med Sveriges ledande leverantörer

19.30 Middag & samkväm

eller

Torsdag 22/2

17–19 Mässa med Sveriges ledande leverantörer

19.30 Middag & samkväm

OSA senast 16/2 till:
johan.ohrn@elektroskandia.se

Ökad närhet till kunderna på region Mellan

Region Mellan utvecklas för att komma närmare kunderna. I Karlstad fördubblas man säljstyrkan och nya utesäljare har även rekryterats till Örebro och Eskilstuna.

– Vi har en väldigt stark laguppställning inför 2023, med nya och gamla medarbetare med hög kompetens. Vår målsättning är att finnas nära kunderna för att kunna vidareutveckla samarbetet och växa i regionen. Inför 2023 har vi bland annat fördubblat säljstyrkan i Värmland, som står för en stor del av vår försäljning, i och med rekryteringen av Christian Hansen som tidigare arbetat som utesäljare i Stockholm. Vi har även en ny utesäljare i Örebro, Martin Nygren, som kommer från vår inköpsavdelning samt en ny utesäljare i Eskilstuna, Peter Johansson, som närmast kommer från Garo e-mobility. Jättekul med dessa nya förstärkningar på sälj, säger Peter Westman, regionchef Mellan Elektroskandia.

”En nyhet för 2023 är att vi har en ny butik på gång i Skövde”

Ny butik i Skövde

En annan nyhet för 2023 är att Elektroskandia har en ny butik på gång i Skövde, som beräknas öppna under senare delen av året.

– Ja, vi och ett stort antal andra företag flyttar från det område där vi ligger med butiken idag. Det ska byggas bostäder på platsen då Skövde växer, vilket givetvis är mycket positivt. Vi kommer fortsätta vara kvar i våra nuvarande lokaler så länge som möjligt för att kunna leverera materiel till de pågående byggena. Det blir spännande med en om-etablering i en stad och att flytta till nya, fräscha lokaler som bara ligger ett par minuters bilväg från vår nuvarande butik. Det kommer bli ett lyft både för oss och för kunderna.

Logistiktjänster ger bra totalekonomi

Allt fler kunder i regionen väljer Elektroskandia och vi frågade Peter vad han tror anledningen är till den ökade efterfrågan.

– Vi har idag en mycket väl fungerande organisation från säljare till lager och en bra



Peter Westman, regionchef Mellan Elektroskandia.

djup och bredd i vårt sortiment. Samtidigt har vi mycket kompetenta medarbetare med bra driv som har en ambition att vilja framåt. Det här märker kunderna givetvis av när jobbar tillsammans till oss. De får mycket för pengarna helt enkelt, i form av service, support och trygga leveranser.

– Jag vill även passa på att slå ett slag för våra logistiktjänster, som allt fler kunder använder sig av. Att exempelvis få materiel projektpackat, uppmärkt och inburet till rätt plats i projektet samt även avemballerat, innebär stora tidsvinster och bra totalekonomi för installatören, som kan koncentrera sig på sitt arbete och låta oss sköta logistiken.

Hoppfullt

Det är mycket projekt på gång och även om bostadsbyggandet bromsats upp något så är det nu desto mer renoveringar och lokalanpassningar, där bland annat många företag anpassar sina kontorsytor.

– Det är bra fart med projekt i alla stora städer i regionen. I Örebro med omnejd växer det mycket, i Karlstad händer en hel del, bland annat i hamnområdet och så även i Västerås. Sen tror jag mycket på den ökade elektrifieringen, att laddinfrastrukturen behöver byggas ut samt att mer kraft skall fram. Så framtiden känns hoppfull, avslutar Peter Westman.

Peter tipsar om vad att göra i regionen på fritiden



Örebro Hockey i Behrn Arena, alltid bra stämning



Steam Hotel Västerås



Selma Spa i Sunne

De tekniska innesäljarna ser till att projekten flyter på

På region Mellan arbetar sex tekniska innesäljare med att ge support till kunderna samt stötta utesäljarna. Vi fick en pratstund med några av innesäljarna kring deras arbete.

Foto: Gettyimages/Stock



Niklas Nordberg
Karlstad

– Att vara teknisk innesäljare är ett mycket allsidigt jobb där ingen dag är den andra lik. Jag arbetar mot installatörer och det kan gälla all typ av elmateriel, även om jag är lite specialiserad inom elbilsladdning. Annars är det väldigt mycket belysning som gäller just nu. Arbetet som teknisk innesäljare består bland annat av att hitta belysningsförslag till kunder, ta fram färdigkopplade elcentraler ihop med skåpbyggare, hålla koll på leveranser, offerera och skriva

order. Det är nu också mycket jobb med att hitta alternativa produkter, om någon artikel tagit slut hos leverantören. Men som tur är har de flesta installatörer framförhållning idag och beställer i god tid. Det är också mycket internt samarbete, inte minst med utesäljaren Petter Skoglund och övriga kollegor. När det gäller projekt på regionen så är det fortfarande mycket bostäder som byggs i Värmland.

”När det gäller projekt på regionen så är det fortfarande mycket bostäder”

”Produkter och system som innebär att man kan spara energi är det absolut hetaste för tillfället”



Alexander Karlsson
Skövde

– Det är bra efterfrågan och vi har mycket att göra. De höga energipriserna avspeglar sig också i mitt dagliga arbete då jag får mycket förfrågningar kring belysning och många väljer att investera i detta, inte minst på grund av att lysrören nu fasas ut. Det är också allt fler som är intresserade av smarta hem-lösningar med vilka man kan styra belysning, kontrollera sin energiförbrukning, ha integrerad kameraövervakning etc. Produkter och system som innebär att man kan spara energi är det absolut hetaste just nu.

– Jag gillar den stora variationen i arbetet och bredden av produkter vi jobbar med. Min dag kan bestå av allt från att föreslå belysningsarmaturer till en kund och att hjälpa till att plocka ihop en elcentral till att grota ned sig i en ramhandling. Man pratar också med många kunder varje dag och att kunna hjälpa till att lösa deras problem är något jag gillar.



Edvin Olsson
Skövde

– Jag arbetar som teknisk innesäljare mot industrier och skåpbyggare i hela region Mellan. Har haft den här tjänsten i ett år nu och dessförinnan var jag butikssäljare. Det är mycket telefon och mejlkontakt med kunder som vill ha offerter och svar på tekniska frågor samt hjälp med att anskaffa specialprodukter. I och med att det nu råder komponentbrist består också en stor del av jobbet att kolla leveranstider, så att kunderna kan planera sina projekt. Marknaden

är god och alla mina kunder har fullt upp. Just nu är det många belysningsprojekt då man vill spara energi och byter därför till LED.

”Just nu är det många belysningsprojekt”

Mycket aktivitet i Karlstad



Anders Åhman och Carina Philipsson håller ställningarna i Karlstad-butiken.

Det byggs mycket i Karlstad vilket också avspeglar sig på Elektroskandias butik där tillströmningen av kunder ökar hela tiden.

Carina Philipsson

Butiksansvarig Karlstad

– Vi säljer bra, framför allt det sista halvåret, och springet i butiken ökar, så vi har fullt upp mest hela tiden. Hela region Mellan går bra och det är en hel del stora projekt på gång. Det byggs mycket i Karlstad, bland annat skolor, förskolor, villor och lägenheter. Det har även byggts en ny idrottsarena i staden, dit vi sålt exteriör belysning.

Är det några speciella produkter som efterfrågas just nu?

– Det är mycket förfrågningar på belysning, speciellt gäller det gamla lysrör som man nu vill byta till LED.

Ni är ett stort team i Karlstad – berätta.

– Ja verkligen, vi är totalt 12 medarbetare på plats här på filialen. Förutom jag själv arbetar Anders Åhman som butikssäljare. Han har

"Vi har en stark och kompetent laguppställning i Karlstad, som kan supporta våra kunder med det mesta"





varit här i drygt ett år, jobbade tidigare på Ahlsell och har elutbildning i grunden. Själv har jag varit här i fem år och var innan dess serviceelektriker. Så vi har bäge bra kunskap inom elområdet. Dessutom finns här i Karlstad även Niklas Nordberg, teknisk innesäljare, Petter Skoglund och Christian Hansen, utesäljare, Mats Kensby och Daniel Nilsson, KAM Industri, Oscar Hontwedt, teknisk innesäljare Industri, Veronica Martinsson och Malin Fossengen, säljsupport samt Kristian Blomstrand, säljchef Fastighet Cyllinda och Robin Larsson, servicetekniker Cyllinda. Så vi har en stark och kompetent laguppställning i Karlstad, som kan supporta våra kunder med det mesta.

Vad händer annars i och kring butiken?

– Tillsammans med våra leverantörer arrangerar vi en hel del event för våra kunder. Nu senast hade vi en julmässa som var mycket lyckad och tidigare anordnade vi en curling-kväll. Frukostdemo skall vi försöka ha en gång i veckan under året, då vi har en utvald leverantör på plats som visar upp sina produktnyheter. Det brukar alltid dra en hel del besökare till butiken. Vi planerar även att under våren bjuda in utvalda kunder till ishockey, lerduveskytte, pistolskytte och gokart. Den här typen av aktiviteter är mycket omtyckta och gör så att vi bygger närmare relationer med våra kunder.



Henrik Lawner från Eltec Karlstad AB på besök i Karlstad-butiken

Hur är läget?

– Tack bara bra!

Hur ofta brukar du titta in i butiken?

– Det blir i alla fall ett par gånger om dagen. Jag kommer in direkt på morgonen för att hämta produkter jag behöver för dagen och så brukar det bli någon gång till varje dag. Vi brukar även äta frukost i butiken, det är trevligt.

Varför har du valt att handla hos Elektroskandia?

– Jag har alltid handlat där, så det är väl av gammal vana, haha. Skämt å sido, servicen är riktigt bra och jag tycker att utbudet är bra. Sedan är butiken väldigt trivsamt och jag vet var allt finns på hyllorna.

"OFTAST ANVÄNDER JAG SJÄLVSCANNING OCH BESTÄLLER I APPEN. NÅGON GÅNG HAR JAG BESTÄLLT UT TILL ARBETSPLATSEN, NÄR VI HAR BEHÖVT MYCKET KABEL. DET HAR FUNGERAT BRA VARJE GÅNG"

Hur tycker du att personalen sköter sig?

– De är väldigt serviceminded och ställer alltid upp när vi behöver hjälp. Ibland till och med utanför deras arbetstid.

Berätta om Eltec Karlstad AB.

– Det är mitt företag och jag har tre anställda. Vi utför jobb för både privatpersoner och företag. Vi gör mest servicejobb och små entreprenader.

Hur brukar du lägga beställningarna?

– Oftast använder jag självscanning och beställer i appen. Någon gång har jag beställt ut till arbetsplatsen, när vi har behövt mycket kabel. Det har fungerat bra varje gång.

Vad är det bästa med butiken?

– Servicen och att vi har en så bra relation. De brukar äta frukost med oss, vilket uppskattas. Det är så mycket enklare att ringa ett samtal eller be om hjälp om det finns en relation. De är även väldigt kompetenta och kommer alltid med bra förslag på lösningar när det behövs. Sedan uppskattar jag Elektroskandia som grossist. Det går att lita på dem och jag vet att de håller vad de lovar.

Vad är roligast med ditt jobb?

– Att jag får träffa så mycket folk. Så tycker jag om problemlösning och det är alltid lika roligt när kunderna blir glada för att de fått hjälp.

Ha en trevlig dag!

– Tack detsamma!



I Frövi blir industrirester till resurser för odling

8 000 ton tomater och 4 000 ton jätteräkor, svenskodlade med nettonoll utsläpp. Det kommer att bli verklighet när Projekt Regenergy Frövi står klart i slutet på 2023. "Det här är framtiden och en förutsättning om vi ska nå våra klimatmål", säger Fredrik Indebetou, vice vd för Wa3rm som står bakom satsningen.



Fredrik Indebetou, vice vd för företaget Wa3rm.

Projektet Regenergy Frövi är det första i sitt slag. Både i Sverige och i världen. Tio hektar växthus ska byggas för tomatodling och en anläggning om elva hektar ska vigras åt räkodling. Totalt kommer 8 000 ton tomater och 4 000 ton jätteräkor produceras här per år. Ambitionen är ett helt cirkulärt system där restprodukter från räkodlingen tillvaratas för att fungera som gödning för tomaterna.

– Att flytta hem produktion från utlandet skapar en transparens och ger en möjlighet att producera de varor vi vill ha, där de passar. Vi får dessutom blykoll på vilka gödningsmedel som används, berättar Fredrik Indebetou, vice vd för företaget Wa3rm som står bakom projektet.

Tillför arbetstillfällen

Producenterna, i detta fall det nederländska företaget Local Harvest som ska odla grönsaker samt Aegir Aquaculture som är en svensk ny odlare av jätteräkor, kommer att bli hyresgäster.

– Vi tar hela risken tillsammans med våra

investorare. Vi såg en stor potential hos Bille-rud och tog kontakt. De har en verksamhet som genererar restvärme och omgivningen erbjuder stora ytor för att bygga våra anslutande växthus. För att projektet ska gå att genomföra krävs att även kommunen är mogen och mottaglig för investeringen, vilket Lindesbergs kommun är, förklarar Fredrik.

"Det här är framtiden. Om tio år kommer all produktion ha krau på cirkularitet"

Fredrik Indebetou, vice vd, Wa3rm

Kommunen har hela vägen varit positiv till investeringen.

– Denna etablering betyder oerhört mycket för kommunen och innebär en stor etablering av nya jobb. Även om vi redan har minskat vår arbetslöshet med flertalet olika insatser så välkomnas alltid projekt som kan hjälpa till att skapa fler arbeten, säger



Foto: Michael Erhardsson / Mosphoros



Bengt Storbacka (S), kommunstyrelsens ordförande.

Utmaning att hitta kompetens

De nya företagen som nu etableras i kommunen beräknas generera omkring 200 nya arbetstillfällen och ambitionen är att rekrytera lokalt.

– En utmaning är såklart att vi från kommunens håll måste upprätthålla balansen vad gäller service, skola och omsorg för det ökande befolkningsantalet. Den stora utmaningen är dock kompetensen. Kompetensbristen är genomgående i hela vårt land och återfinns i alla branscher, menar Bengt.

Han berättar att kommunen gör sitt bästa för att bistå marknaden och företagen med rätt kompetens.

– Dels har vi etablerade samarbeten med företagen själva, och så även med Regenergy, när det kommer till vilken typ av kompetens som efterfrågas. Vår arbetsmarknadsenhet jobbar mycket med att ta fram marknadsanpassade yrkesutbildningar och vi har ett framgångsrikt Lärcenter inom

kommunen som skräddarsyr utbildningar efter vad som efterfrågas. Där finns det en tät dialog mellan både företag, utbildningsaktörer och oss, så vi tillsammans kan skapa attraktiva utbildningar som direkt leder till jobb, säger Bengt.

Värms upp med spillvärme

Inom kommunen finns det en uttalad vision om att vara den första kommunen som är ett showroom för hållbar utveckling.

"Projektet som kommer att ge netto noll klimatavtryck är fantastiskt och ger stort hopp om framtiden"

Bengt Storbacka, ordförande kommunstyrelsen

– Vi kommer bokstavligen att ha ett showroom på anläggningen i Frövi dit intresserade kan komma och se hur det fungerar på plats, berättar Bengt. >>



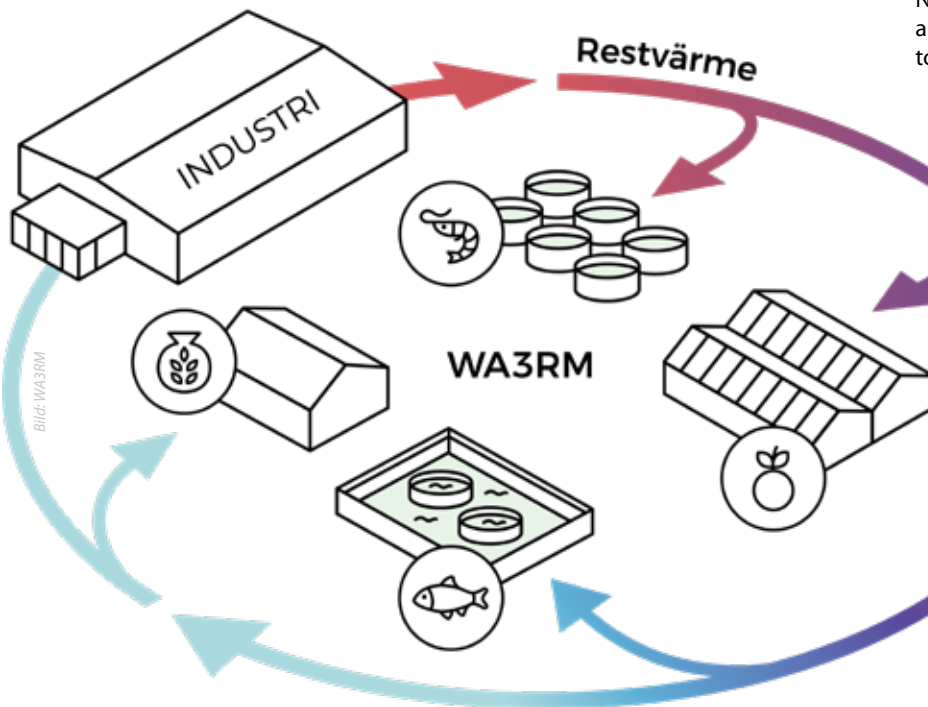
Bengt Storbacka (S), kommunstyrelsens ordförande.

>> Det kommunala energibolaget Linde Energi AB tar redan hand om spillvärme från Billerud för att omvandla det till fjärrvärme. Nu kommer den kvarvarande spillvärmen alltså gå till att värma upp växthusen där tomater och jätteräkor ska odlas.

– Vi tycker det här är otroligt spännande och det känns roligt att få vara en del av detta projekt som banar väg för framtiden. Projektet som kommer att ge netto noll klimatavtryck är fantastiskt och ger stort hopp om framtiden, menar Bengt.

Förbereder för befolkningstillväxt
Kommunen är nu i färd med att planera för ytterligare bostäder för den växande befolkningen.

– Utöver att bistå projektet så mycket vi kan i förstudier så är vår viktigaste uppgift att lösa bostäder och infrastruktur i kommunen för de omkring 200 personer som förhoppningsvis väljer att flytta hit när de börjar arbeta på den nya fabriken. Vi planerar nu att bygga omkring 100 lägenheter och genomför en förstudie för ytterligare ett bostadsområde som ligger nära industrin. Vi ska även bygga ut grundskolan för en ökad kapacitet, berättar Bengt.



PROJEKT REGENERGY FRÖVI

I Frövi, Lindesbergs kommun, har företaget Wa3rm lanserat ett projekt där spillvärme från Billerud under 2023 kommer att möjliggöra odling av 8 000 ton tomater och 4 000 ton jätteräkor. Ett enormt växthus om tio hektar respektive en byggnad om elva hektar kommer att inhysa verksamheterna, som drivs av företagen Local Harvest samt Aegir Aquaculture.



Han tror att projekt Regenergy Frövi bara är startskottet för något större.

– Jag är övertygad om att detta projekt kommer att locka hit ytterligare etableringar. Vi har mycket industrimark i regionen och det finns utrymme för fler. Vi ökar även vår hållbarhet som kommun med denna industri och det är ännu ett steg i utvecklingen av vår hållbara kommun.

Elektroskandia är leverantör till projektet
Elektroskandia levererar i dagsläget kablar till projektet i Frövi.

– Vi hoppas så klart att vi kan få vara med hela resan och fortsätta leverera materiel till bygget, men där är vi ännu inte i processen. Det känns väldigt roligt att få vara del av ett så banbrytande projekt som detta är, säger Peter Westman, regionchef Mellan Elektroskandia.

Han ser även hur Projekt Regenergy Frövi samspelar bra med det arbetssätt som Elektroskandia har.

– Vi ligger i den absoluta framkanten när det gäller miljömedvetenhet och klimatanvar bland grossisterna. Just därför känns det ännu bättre att få bidra till ett projekt som precis som oss tar sitt miljöansvar och dessutom skapar möjligheter för andra företag att göra det, säger Peter.

Gör rester till resurser

Med tekniska lösningar som lyckas ta tillvara på industrins restströmmar, som värme eller kemikalier, och omvandlar dem till en tillgång i en annan industriverksamhet, är Wa3rm ett banbrytande företag som skapar

guld av grus. Som grädde på moset lyckas den cirkulära processen att minska klimatutsläppen från industrierna till netto noll eller, i bästa fall, till och med skapa minusutsläpp där processen alltså tar upp mer koldioxid än vad den avger.

– Transformationen i samhället är på väg att ta fart på riktigt och allt övergår successivt till att bli elektrifierat. Processen genererar gigantiska mängder värme som behöver tas omhand. Dessutom har vi klimatmål som behöver uppfyllas och ska vi kunna rädda vårt klimat behöver vi använda lösningar som inte skadar klimatet ännu mer. Våra projekt är "beyond zero", där vi skapar möjlighet för företagen att inte bara få ner sina utsläpp till noll utan också förbruka mer koldioxid än vad de släpper ut, förklarar Fredrik Indebetou.

Framtidens industriteknik

Wa3rm har även ett kommande projekt i Gällivare, där spillvärme från Hybrit-projektet på sikt kommer att kunna ge helt nya möjligheter till livsmedelsproduktion i arktisk miljö. Den anläggningen kommer att bli ännu större, avslöjar Fredrik, även om inga ytterligare detaljer är klara ännu. Men först ut är alltså Regenergy Frövi i Lindesbergs kommun. Ån så länge har allt flutit på enligt plan, trots turbulens i omvärlden, och tanken är att produktionen ska starta omkring tredje eller fjärde kvartalet 2023.

– Det här är framtiden. Om tio år kommer all produktion ha krav på cirkularitet. Det kommer vara ett måste, annars är vi inte i närheten av att nå våra klimatmål, slår Fredrik fast.

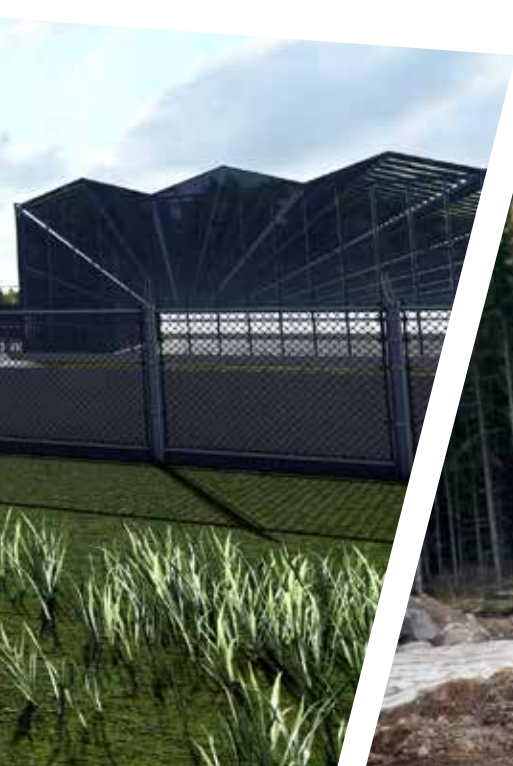
Text: Sara Schröder



Peter Westman, regionchef Mellan, Elektroskandia.

"Vi ligger i den absoluta framkanten när det gäller miljömedvetenhet och klimatanvar bland grossisterna. Just därför känns det ännu bättre att få bidra till ett projekt som precis som oss tar sitt miljöansvar och dessutom skapar möjligheter för andra företag att göra det"

*Peter Westman, regionchef Mellan
Elektroskandia*



Stentuffa Allground 1kV

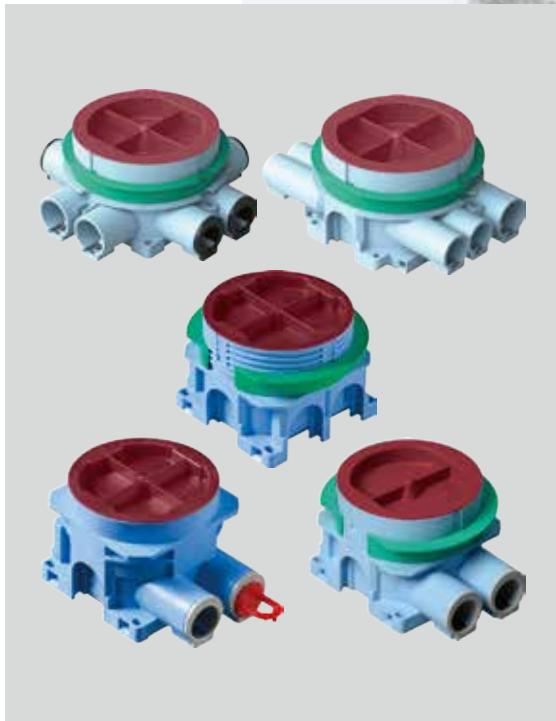
Levererar i alla lägen



Dubbla mantlar
Lättare att hantera
Extra tålig

Draka

A Brand of Prysmian Group



Cirkulärt, lokalt och koldioxidneutralt

Alla ABB:s dosor för infällt montage har nu doslock, adapteringar och reduceringsstutsar samt flera tillbehör tillverkade av 100% återvunnen plast insamlad från hushåll i Norden. De produceras dessutom i en koldioxidneutral fabrik i Norden. Bara doslocken innebär ett minskat koldioxidavtryck med över 36 000 kg per år! Det motsvarar vad en person i Norden i genomsnitt förbrukar i hushållsel under 42 år.

AU60.1 Apparatdosa E 14 222 42

AU60.5 Apparatdosa E 14 222 45

AU5.6 Apparatdosa E 14 201 17

AU67 Kopplings-/spis E 14 220 40

AU70 Takdosa E 14 226 10

abb.se/installationsprodukter | installationsprodukter.se



Skistar investerar i ny belysning till pisten

Till vänster syns nedfarten "Turisten" som försetts med ny belysning.



Det blir flera fördelar med LED-belysning, dels drar strålkastarna mindre energi och dels kommer behovet av underhåll att minska kraftigt”



Skistar arbetar hela tiden med att utveckla sina skidanläggningar runt om i landet. Ett aktuellt projekt är uppgraderingen av belysningen i samband med att man breddade och förlängde en nedfart i Vemdalen. Elektroskandia levererade här bland annat ett 90-tal strålkastare, kabel och all den övriga elmateriel som krävdes.

Elektroskandia har avtal med Skistar sedan flera år tillbaka och levererar löpande elmateriel till deras anläggningar i Åre, Vemdalen och Sälen. Skistar har egna elektriker och Johan Jarefors är arbetsledare på Skistars elavdelning i Vemdalen.

– Vi har hand om anläggningarna i Vemdalen, Björnsrike och Klövsjö/ Storhogna, såväl fastighetssidan som liftsidan, som omfattar 42 liftar och 58 pister med snökanoner. Normalt ska vi vara fyra man på elavdelningen men just nu är vi bara två så just för tillfället är det minst sagt fullt upp, säger Johan Jarefors.

För elunderhåll i lägenheter och stugor så har elektrikerna hjälp av vaktmästarna som får göra en första förundersökning om något inträffat. Om något elarbete behöver utföras så blir det sen ett jobb för elavdelningen. Vanliga fel kan till exempel vara att huvudsäkringar överbelastats eller jordfelsbrytare

som behöver bytas ut. I backarna är det elavdelningen som ser till att hålla alla de många snökanonerna i trim, sköta driftunderhåll på liftar samt belysning. När det gäller liftar och snökanoner blir det också allt vanligare med nätverk så att de kan styras med automatik. Något som kräver installation och underhåll av fiber-infrastrukturen.

Flackare, bredare, längre

– Skidområdena växer och utvecklas för varje år och till årets säsong är en av nyheterna den klassiska nedfarten Turisten i Vemdalen, där vi låtit spränga och schakta för att göra backen flackare, bredare och längre. Dessutom har vi installerat ny belysning så att nästan hela backen nu är belyst från båda sidor, säger Johan Jarefors och tillägger:

– När det gällde belysningen kontaktade jag Elektroskandia, för offert och råd. Vi har ett nära samarbete med dem sedan flera år tillbaka och främst så >>



Stolparna med de nya strålkastarna monterade lyftes snabbt på plats med helikopter.



Måns Öhrvall, Skistar och Andreas Hasselblad, Elektroskandia.

>> har jag kontakt med deras utesäljare Andreas Hasselblad och tekniska innesäljaren Peter Skoglund. De är bägge väldigt kunniga, vi har en bra relation och kan alltid lita på att få leveranserna i tid.

90 strålkastare, 450W

Skistar tittade på olika fabrikat av strålkastare för belysning i backen och bestämde sig till slut för modulstrålkastare M2-2450 450W från Designlight, som de har bra erfarenhet av sen tidigare.

– Designlight hjälpte oss att ta fram en ljusberäkning utifrån längd och bredd på backen. Vi levererade cirka 90 stycken strålkastare med drivdon och skåp i stolpfoten, för montering i 40 stycken nya trästolpar. Dessutom levererade vi cirka 5,5 km markkabel och ett 50-tal markskåp. Sen tillkom även åskskydd, armaturbalkar samt DALI-styrning med mera. Vi jobbar väldigt nära Skistar och i det här projektet har jag lagt extra mycket tid tillsammans med Johan för att få leveranserna och projektet att flyta på enligt plan. Det har varit ett väldigt roligt projekt och som vanligt i dessa tider har vi slagits med komponentbristen som drog ut på leveranstiderna på vissa produkter. Men det har löst sig bra då Skistar var ute i god tid med beställningarna och Johan har full koll på vilka produkter han vill ha. Sista pusselbitarna väntas komma på plats den 23 december och det är en anslutningsmodul till buss-slingan, så vi håller tummarna att



vår leverantör får hem dem från Italien i tid, säger Andreas Hasselblad.

Helikopterlyft

Skistars elektriker monterade strålkastare och automatik när stolparna låg på backen och därefter lyftes de snabbt upp på plats med hjälp av helikopter. Det arbete som nu är kvar är att programmera buss-styrningen och rikta in strålkastarna.

– Det blir flera fördelar med LED-belysning, dels drar strålkastarna mindre energi och dels kommer behovet av underhåll att minskas kraftigt. Tidigare har vi haft mycket metallhalogen-belysning och där har vi fått

byta ljuskällor efter cirka 2000 brinntimmar. Som exempel kan nämnas att när jag jobbade i Åre bytte vi ut cirka 100 ljuskällor 2000W varje år i backarna, vilket givetvis innebär stora kostnader. En annan fördel med den nya belysningen är flexibiliteten, då vi kan styra den och ha flera olika scenarier beroende på om det ska vara vanlig kvällsåkning, träning eller tävling men kan även tända upp enbart enstaka strålkastare om vi till exempel behöver utföra något arbete i backen. Genom att inte alltid behöva lysa upp hela backen med full styrka kommer vi också ha möjlighet att spara energi, vilket känns bra, avslutar Johan Jarefors.



Skidläraren Lina Siggeström "ger järnet" i nytt ljus.



DALI-2

ESYLUX



COMPACT-serien

PD-C 360bt/8 APC10 PS plus DALI-2
E.nr. 13 014 78

PD-C 360bt/24 APC10 PS plus DALI-2
E.nr. 13 014 77

PD-C 360bt/32 APC10 PS plus DALI-2
E.nr. 13 014 82

APC10: DALI-2-NÄRVARODETEKTOR MED APPLICATION CONTROLLER (APC)

- Intelligent styrning av upp till 16 grupper
- Styrenhet, knappgångar och bussspänningsförsörjning är integrerade
- BMS-närvarodetektorer finns som extra inmatningsenheter
- Enkel konfiguration med ESY-appen

PERFORMANCE FOR SIMPLICITY

ESYLUX Sverige AB | info@esylux.se | www.esylux.se
t: +46 470 853 00

NYHET! DALI-2 PANELER FÖR
ENKEL ÖVERSTYRNING

**APC10: LJUSSTYRNING
I FLERA RUM
FÖR DALI-2. ESY!**

Kampanjpaket Kat6 från Excel

Innehåller box med 305m Kat6 UTP-kabel,
panel 19" och 24st kat6 utp jack.



A2 916 15



excel
without compromise.

Datanät från Elektroskandia

www.elektroskandia.se/excel



E-nummer: 1687590

Xstream MP

**Hörselskydd med Multipoint-
Bluetooth® för telefonsamtal och
musikstreaming.**

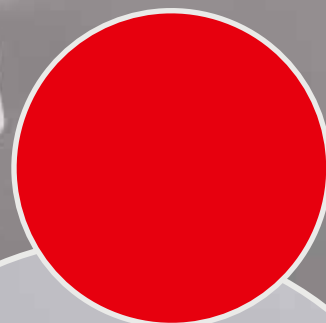
Med Xstream MP kan du parkoppla två telefoner samtidigt, till exempel en arbetstelefon och en privat telefon. Med de aktiva medhöringsmikrofonerna i hörselkåporna får du utmärkt riktad hörsel, naturligt ljud och du kan höra samtal, varningssignaler och annan viktig information utan att kompromissa med skyddet.

Läs mer på hellbergsafety.se

Hellberg

UTFASNING AV LYSRÖR PÅGÅR

— hitta lättinstallerade ersättare hos oss



LITELINE BASIC

- Godkänd för IK10
- Högt ljusflöde upp till 131lm/W vid dippad till 28W
- Valbart ljusflöde via DIP-switch
- Fällbara gavlar för enkel installation
- Drivdon från ledande tillverkare

E-nr	Typ	Färgtemperatur	Armaturlumen	Armatureffektivitet	Effekt armatur
72 155 47	On/OFF	3000K	4480lm	118lm/W	38W
72 155 48	On/OFF	4000K	4630lm	122lm/W	38W
72 155 49 ¹⁾	Sensor	3000K	4480lm	118lm/W	38W
72 155 50 ¹⁾	Sensor	4000K	4630lm	122lm/W	38W



”

Ett stort antal av armaturerna ville man ha med så kallad, Tunable White-funktion, som innebär att man kan ställa om belysningens färgtemperatur, mellan 2700 och 6500K”



KUNDUNIKA

belysningsarmaturer till Skaraborgs sjukhus

Kraven från Skaraborgs sjukhus gick inte att uppfylla med någon standard-armatur på marknaden. Därför tog Elektroskandia fram kundunika utföranden av sina Cardi-armaturer Parentes och Plato. För att spara installationstid för Caverion användes Elektroskandias logistiktjänster – förmontering av snabbkopplingar, positionsmärkning av gods samt tidsbestämda leveranser.

Vid Skaraborgs sjukhus i Skövde genomförs en omfattande ombyggnation av mottagningsblocket, som består av huvudentrén och de mottagningslokaler som ligger i anslutning till denna. Genom denna entré passerar varje dag omkring 10 000 personer. Målet med renoveringen är att förbättra tillgängligheten i entréområdet och göra det lättare att orientera sig på sjukhuset. Den totala ytan som byggs om är cirka 22 000 kvadratmeter. Västfastigheter är beställare och ByggDialog är generalentreprenör för projektet, som genomförs i partnersamverkan där Caverion ansvarar för installation av el, belysning, tele, brandlarm etc. Robin Nordlund, projektledare på Caverion berättar:

– Projektet startade för vår del i slutet av 2020. Efter att ha fått förutsättningarna gick vi ut med upphandling av materiel för de olika delarna som vi skulle ansvara för.

Detaljerad ramhandling

När det gällde belysningen till sjukhuset så gick man bland annat ut till Elektroskandia med sin förfrågan.

– Vi fick förfrågan från Caverion och tillsam-



Robin Nordlund, Caverion och Fredrik Pettersson, Elektroskandia.

mans med vår ljusdesigner Malin Thyberg tog jag ett möte med Caverion och Västfastigheter för att gå igenom förutsättningarna. På mötet fick vi en detaljerad ramhandling med ritningsunderlag och en utförlig kravspecifikation med armaturförteckning med livslängdskrav, alla tekniska krav och kundspecifika önskemål med typ av armaturer samt funktioner, styrning, snabbkoppling etc. De ville sedan att vi skulle göra beräkningar på tytrum och återkomma med förslag. Det var ganska omfattande krav men med vårt kompetenta team inom belysning var jag övertygad om att vi skulle kunna ta fram en bra totallösning, säger Fredrik Pettersson, belysningssäljare Elektroskandia.

Krav på Tunable White

Ett av kraven var att ett stort antal av armaturerna ville man ha med så kallad, Tunable White-funktion, som innebär att man kan ställa om belysningens färgtemperatur, mellan 2700 och 6500K.

– Många av dessa ville man ha i pendlat utförande, där upp- och nedljus skulle kunna styras separat. Det fanns dock ingen armatur med en sådan funktion i vårt standardsortiment, men vi diskuterade med våra produktchefer och vår fabrik om möjligheterna att ta fram en kundunik lösning, säger Fredrik Pettersson.

Utvecklingsarbetet satte därefter igång direkt och ett par veckor senare hade Elektroskandia en färdig lösning, där man försett armaturen Parentes med en kundspecifik funktion som delar upp- och nedljus. Nedluset (4000K) är sensorstyrt och uppluset (2700-6500K) styrs separat med extern DALI-styrning. Med en dragströmbrytare kan man dimra det direkta ljuset. Parentes kompletterades också med en närvarosensor, som släcker belysningen efter viss tid om ingen befinner sig i rummet. En energibesparande lösning.

– I och med att vi utgick från en standardarmatur blev vårt förslag ekonomiskt fördelaktigt för kunden. Vi projektanpassade även vår LED-platta Plato, som normalt är i måtten 60x60 cm, men som vi specialtillverkade i måtten 30x60 cm för att passa in i sjukhusets undertak, säger Fredrik och fortsätter:

– På många ställen i sjukhuset är belysningen på dygnet runt, vilket ställer höga krav på drifttimmar. Vi fick därför se över innehållet i en del armaturer för att klara kraven på ökad livslängd, som innebar att minst 80 procent av ljuset skulle vara kvar efter 100 000 timmar.

Logistiklösningar för effektiv installation

Caverion hade även krav på logistiken kring leveranserna, vilket innebar att man ville ha förmonterade Wago snabbkopplingar på en stor del av armaturerna, att varje kartong skulle positionsmärkas samt tidsbestämda leveranser. För att kunna presentera en logistiklösning involverades Elektroskandias projektpackning i Örebro, som tog fram ett förslag.

– När vi lämnat in vårt anbud fick vi också komma och presentera förslaget för Caverion och Västfastigheter, vilket kändes bra, kommenterar Fredrik.

Caverion antog Elektroskandias anbud som gällde upphandling av etapp 1 och 2 i projektet. >>



SKILLNADEN MELLAN FÄRGTEMPERATUR PÅ 2700 OCH 6500K.



Inställning av färgtemperatur och ljusstyrka görs enkelt med en DALI-dimmer innanför dörren.

Tunable White

belysning som ökar välbefinnandet

Med Tunable White har man möjlighet att ändra belysningens färgtemperatur under dagen, för att exempelvis efterlikna dagsljuset, då brist på naturligt dagsljus kan saknas. På sjukhuset har nu varje individ möjlighet att själv påverka ljusfärg och ljusnivå utifrån arbetsuppgift, personlig preferens eller behov. Detta möjliggör en miljö som ökar välbefinnandet för såväl patienter som personal vid Skaraborgs sjukhus.

>> Teamwork

Ett antal medarbetare på Elektroskandia har varit involverade i projektet, där belysnings säljaren Fredrik Pettersson fungerat som samordnare, utesäljaren Christian Bengtsson, kundansvarig, Malin Thyberg, ljusdesigner och Alexander Karlsson, teknisk innesäljare. Tillsammans har de fyra haft ett tätt samarbete kring projektet.

– Min roll har till stor del varit att fungera som en länk mellan alla inblandade. Att lämna priser, offera, lägga beställningar och kolla leveranser, men även att lägga projektorder till vår projektpackning i Örebro där Mattias Wallin och Peter Samuelsson lagt order på produkter och tjänster. De hjälper till med speciallösningar och ser till att allt fungerar hela vägen, säger Alexander Karlsson.

Bra samarbete

– Samarbetet med Elektroskandia har fungerat mycket bra, leveranserna har kommit i tid och tack vare deras logistiktjänster har vi kunnat effektivisera vårt installationsarbete. Med förmonterade snabbkopplingar är det bara för montören att jacka i armaturerna och med positionsmärkta kartonger har vi alltid vetat vilken produkt som skall vara på vilken plats. Bägge dessa logistiktjänster har sparat oss mycket tid i projektet. Vi är nöjda med de belysnings-

armaturer som levererats och de som är i Tunable White-utförande finns bland annat i mottagnings, expeditioner och undersökningsrum, där man individuellt kan välja färgtemperatur och ljusstyrka med hjälp av en DALI-dimmer innanför dörren, säger Robin Nordlund.

Elektroskandia vann även upphandling av etapp 3 och sedan etapp 4, som fortfarande är igång. Vid årsskiftet 2023–2024 beräknas hela ombyggnaden av mottagningsblocket vid Skaraborgs sjukhus vara klar.

– Projektet är mycket omfattande och visst finns det utmaningar, framför allt att det är pågående verksamhet på andra sidan byggväggen. Detta har ställt krav på tillfälliga lösningar ibland för att inte störa verksamheten. Men det har hittills gått jättebra och vi har kunnat följa vår planering, avslutar Robin Nordlund.



”

Med förmonterade snabbkopplingar är det bara att jacka i armaturerna och med positionsmärkta kartonger har vi alltid vetat vilken armatur som skall vara på vilken plats. Bägge dessa logistiktjänster har sparat oss mycket tid”

Armaturen Plato i kundunik utförande.



Stort antal Cardi-armaturer till M-Blocket vid Skaraborgs sjukhus

- Totalt har Elektroskandia levererat 2535 stycken armaturer av 28 olika modeller ur Cardi-sortimentet.
- Av dessa har Elektroskandia förmonterat snabbkoppling på 1847 stycken.
- Totalt har 924 stycken Tunable White-armaturer levererats, varav 235 stycken Parentes (projektanpassad) och 665 stycken Plato II Nano (projektanpassad).



Armaturen Parentes med kundunik funktion, som delar upp- och nedljus.



Se filmen på elektroskandia.se

TradeForce - Verktyg för proffs sedan 2005



E16 875 30-31 Force Basic
Arbetshandske med extra god
fingertoppskänsla.



E16 875 36-37 Force Grip
Arbetshandske med extra bra
grepp i krävande miljöer.

TradeForce är ett australienskt varumärke som erbjuder ett brett utbud av högkvalitativa produkter inom verktyg och personligt skydd för den professionella marknaden.

Vi har ett stort fokus på ergonomi för att minska risken för arbetsskador. Våra produkter är noga framtagna och testade för att klara kraven inom brand-, värme och elbeständig utrustning.

TRADE
FORCE

ASSA ABLOY Velox – framtidens eltryckeslås



Smarta på riktigt. Flexibel installation. Enkla att anpassa.

ASSA ABLOY Velox sätter en helt ny standard för eltryckeslås och är anpassade för dagens och framtiden krav på funktioner och prestanda. Velox-serien är lämplig för daglåsning av allt från lätta innerdörrar till tunga ytterdörrar. Velox-låsen finns i fem varianter, där det mest avancerade är godkänt i låsklass 3. Låsen är byggda för dörrmiljöer med tuffa inbrotts-, brand- och utrymningskrav.



Nya elslutbleck från ASSA ABLOY

Nu kommer fyra nya elslutbleck i 900-serien från ASSA ABLOY – 940M, 941M, 990M och 991M. De nya elslutblecken är utvecklade för att möta de krav som ställs på marknaden i dag när det gäller både mått och prestanda.

- Anpassade för hög öppningsfrekvens och maximal driftsäkerhet över tid.
- Öppnar i alla lägen tack vare listtrycksteknik.
- Passar tillsammans med mekaniska enkel- och dubbelfallås samt med eltryckeslåsen i Velox-serien.

Samtidigt släpps en ny digital guide som hjälper dig att välja rätt elslutbleck och monteringsstolpe efter ställda kriterier samt byta ut en befintlig produkt till en i 900-serien.

PROVA SJÄLV!



elslutblecksguiden.se



Läs mer på assaabloy.com
eller ring 016-17 70 00

ASSA ABLOY
Opening Solutions

Experience a safer
and more open world

A box filled with smartness

Maximal trygghet.

Nya laddboxen GARO Entity Pro gör din installation säker på en helt ny nivå. Förutom att den innehåller alla inbyggda skydd, både lastbalanserar och fasbalanserar så uppfyller den dessutom samtliga el- och säkerhetsstandarder. Genomtänkt, enkelt och tryggt.

garo.se

GARO®

E-Nr. 16 651 26
www.wiha.com

wiha 
Tools that work for you

Arbeta på ett perfekt skyddat sätt.

Verktygssats för installation av laddboxar

- För Installation och driftsättning av väggmonterad elbilsladdare
- Ideal för mobil användning
- Justerbar Vridmomentskruvmejsel
- Omfattande utbytbar bitssystem

För en enklare vardag

Vi finns alltid vid din sida. Idag och imorgon. Diskar, tvättar, kylar och värmer. Allt för att göra din vardag både bekvämare och enklare. Våra vitvaror är effektiva, energisparande och anpassade efter svenska förhållanden. Och för att du ska känna dig extra trygg har vi dessutom egna servicetekniker som snabbt är på plats och hjälper dig om något händer. Följ oss gärna i sociala medier eller läs mer på cylinda.se



Cylinda

”Brandt Bil blev så
nöjda med resultatet
att de även lät oss
byta ut belysningen
i tvätthallen”



Foto: Sune Eskelinen

Ljuset i försäljningshallen hos Brandt Bil i Säffle började bli allt sämre och dessutom hade man fått högre krav på belysningen i och med att man skulle börja sälja bilar från MG. Lösningen blev att byta till Cardi-armaturen Tryggve från Elektroskandia.

Brandt är bilkoncernen som säljer Dacia, Ford, MG, Mazda, Renault, Hyundai, Volvo Cars och Volvo Trucks & Buses samt dotterbolaget Brandt Båt som säljer elbåtar av märket X- Shore. Bolaget startades 1929 av familjen Brandt, som fortfarande är ägare till bolaget. Koncernen har 32 anläggningar på 22 orter med en omsättning på ca 3,5 miljarder samt cirka 600 anställda.

Högre krav på belysningen

Energi & Teknik i Arvika AB (ETAB) har samarbetat med Brandt Bil under flera år.

– Ja, vi har gjort en hel del eljobb på deras anläggning i Säffle och dessutom har vi handlat ganska många bilar av dem genom åren. Det var i samband med att de skulle

börja sälja MG som det här med belysningen blev aktuellt. MG ställde krav på bättre belysning i försäljningshallen och man hade även själva märkt att ljuset där började bli allt sämre, säger Jan Rosendal, projektledare ETAB.

ETAB kontaktade Elektroskandia för att få förslag på lämpliga armaturer.

– Vi köper huvudsakligen den elmateriel vi behöver från Elektroskandia. De levererar med kvalitet, har bra service och rätt pris. Jag mätte upp bilhallens yta, tog några bilder på hur det såg ut och pratade sen med Elektroskandias tekniska innesäljare Niklas Nordberg, säger Jan Rosendal.

Bytte från 46 till 60 armaturer

Efter att Niklas gått igenom underlaget



Jan Rosendal, Etab

tog han en diskussion med Malin Thyberg, ljusdesigner på Elektroskandia, för att få förslag på lämplig armatur samt hjälp med att projektera belysningen.

– Den befintliga belysningen i försäljningshallen bestod av 46 stycken lysrörsarma-



i nytt ljus

turer 2x58 W. Det var bara 3 meter i takhöjd vilket gjorde att vi inte kunde ha allt för starkt ljus, då det kunde innebära bländrisk. Vi gick därför upp i antalet armaturer istället. Valet blev 60 stycken av armaturen Tryggve BAS XXL Bred, en extremt bredstrålande armatur med en systemeffekt

på 70 W och färgtemperatur 4000 K. Som standard är armaturen aluminiumfärgad, men efter kundens önskemål lackerade vi dem vita så att de skulle smälta in i det vita taket, säger Malin Thyberg.

Energibesparing

– Installationen av den nya belysningen var enkel då vi kunde återanvända kanalisation och kanaler och endast bytte armaturer och kablage, kommenterar Jan Rosendal.

Resultatet blev bättre ljus, 842 lux, samt en energibesparing på 35 procent, trots att antalet armaturer utökades.

– Brandt Bil blev så nöjda med resultatet att de även lät oss byta ut belysningen i tvätthallen. Deras anläggning i Säffle har verkligen blivit ljus, fräsch och samtidigt energieffektiv, avslutar Jan Rosendal.



Niklas Nordberg, Elektroskandia.

SNABB, SÄKER LADDNING FÖR DITT ELFORDON

NJORD® GO är en 11 kW EV-laddare (EVSE) som ger dig snabb, pålitlig elfordonsladdning hemma eller på språng. Den kostnadsfria CTEK-appen ger dig fullständig kontroll över laddning och laddplanering direkt från din Android eller iOS- mobil. Anslut enkelt enheten till ett CEE-uttag för laddning, väggfäste ingår till leveranser i Sverige.

E-nummer: 2480140

För mer info besök WWW.CTEK.COM



CTEK

Installations- kabel FQ från SWEEL

Sweel – prisvärda installationsprodukter med hög kvalitet som underlättar din vardag, ett smartare val helt enkelt!

www.elektroskandia.se/sweel

Halogenfri och flamskyddad FQ 1,5
125 M i flera färger.

FQ 1,5 Blå R125	E04 685 42
FQ 1,5 Bbrun R125	E04 685 52
FQ 1,5 Gröngul R125	E04 685 62

SWEEL



Värt att veta om...

...mobila nycklar

Glöm nycklar, taggar och plastkort på kontoret, nu öppnas dörren med mobilen!

De senaste åren har ny teknik banat väg för en helt ny digital lösning där nyckeln laddas ner och används direkt i mobiltelefonen. Passerkort och nyckelbrickor är alla vana vid. Men att låsa upp en dörr med mobilen är något helt nytt. I dag kan den tekniska pryl som du förmodligen använder allra mest även kommunicera med läsaren i passersystemet. Med mobila nycklar kan en fastighetsägare, företag, eller ansvarig av passersystemet enkelt fördela tillträde, rättigheter och behörigheter till låsta utrymmen som kontor, mötesrum eller lokaler

i allmänhet. Förutom förbättrad funktionalitet ökar också säkerheten med bättre kontroll över vem som vistas i fastigheten och när.

Med nycklar i mobiltelefonen är säkerheten mycket högre då kryptering används på samma sätt som av mobilbanker. All användning loggas, så man vet vem som har nycklar till dörrarna. I dag används mobiltelefonen till nästan allt, identifiering genom BankID betalningar via olika pay lösningar, etc. Steget till att lagra nyckeln i mobilen för passersystemet känns då helt naturligt.

Mobila nycklar fungerar genom en molntjänst som skickar ut en krypterad digital nyckel till dig som användare till mobiltelefonen via en smartphone-app. Dörren öppnas av användaren genom att man håller mobilen mot läsaren vid dörren och öppnar. I molntjänsten hanteras och distribueras alla digitala nycklar till användare och deras mobiltelefoner. Mobila nycklar är framtiden, eftersom det blir enklare, säkrare och mer kostnadseffektivt.

Undvik skräp i maten!

Med detekterbara produkter kan du undvika att skicka vidare installationsmateriel till kunder och konsumenter. Perfekt för dig som projektleder eller utför installationer inom livs- och läkemedelsindustrin.

MADE FOR REAL®

- Magnetiskt detekterbara
- Enkla att upptäcka visuellt

Detekterbara buntband
15 162 71-73



Detekterbara buntbandsfästen
15 171 20-21



Detekterbara kabelspiraler
29 900 37-39+49



Isafjordsgatan 5 • Box 7037 • 164 07 Kista • Telefon 08-580 890 00



DESIGNLIGHT
SCANDINAVIAN AB



E-NR: 74 657 41
Q-1MW



E-NR: 74 657 46
Q-2MW

318LM
USEFUL

4,4W WITH DRIVER

3000 KELVIN CRI: **>80**

IP20 **IP44** FLICKER FREE

302LM
USEFUL

4,4W WITH DRIVER

2700 KELVIN CRI: **>80**

IP20 **IP44** FLICKER FREE



PRODUKTEN INNEHÅLLER LJUSKÄLLA
MED ENERGI-MÄRKNING KLASS F.

NYHET!



Nya energihanteringen via Wiser ger kunden möjlighet att ta kontroll över och sänka elförbrukningen

Det nylanserade energicentret i Wiser by SE-appen analyserar kundens förbrukning och beteende. Efter en månad kommer kunden kunna få personliga tips och rådgivning för att minska elförbrukningen.

- Genomsnittsanvändaren sänker sin energiförbrukning med närmre 7%*
- Se förbrukning i realtid och identifiera energitjuvar
- Kräver endast installation av en PowerTag 3P i elcentralen samt Wiser gateway

* Genomsnittsanvändaren sänkte sin energiförbrukning med 6,8% baserat på en studie som genomfördes i Norge av Innlandskraft och Eliq AB.

se.com/se/wiser



1724004 Wiser gateway

4262839 PowerTag 3P Resi9

4262843 PowerTag 3P Flex

"Installatörer bör läsa på om de olika alternativ till lysrör som finns, så att de kan erbjuda dessa och förklara för sin kund"

Från och med augusti börjar kommande förbud mot lysrör T5 och T8 gälla. Minst 2 TWh per år beräknas sparas från och med år 2028 då utfasningen planeras vara klar. Som installatör bör du läsa på om de olika alternativ som finns och bistå dina kunder med förslag på hur övergången kan genomföras. Det menar **Peter Bennich, senior rådgivare inom energieffektivisering hos Energimyndigheten**.



Peter Bennich, senior rådgivare inom energieffektivisering hos Energimyndigheten.

Varför är energieffektivisering viktigt?

– För att undvika att slösa energi i onödan som både leder till ökad miljöbelastning och onödigt höga energiräkningar. Det har ju blivit väldigt tydligt denna vinter, med de höga elpriser vi har nu.

Vad har Ekodesigndirektivet rörande belysning inneburit för Sverige sedan införandet?

– Genom de olika krav som ställts sedan 2009 har vi fasat ut det mesta av glödlamporna, lågenergilamporna och en

del gammal vägbelysning. Inom några år kommer vi även att ha fasat ut det mesta av lysrören också. På så sätt har gamla och ineffektiva ljuskällor successivt fasats ut och LED-baserad belysning fasats in.

Hur mycket resurser uppskattas vi ha sparat tack vare detta direktiv?

– Om vi pratar energi först så har vi beräknat att den totala elanvändningen minskat från cirka 14 TWh/år 2010, till 11 TWh/år 2016, när vi gjorde uppskattningen senast. Det är rätt mycket el som sparats på detta sätt och i takt med att övergången till LED-baserad belysning fortsätter, tror vi att de fortsatta besparingarna kommer vara ungefär lika stora, även om det är svårt att säga exakt.

Med en inventering och en strategi i botten kan man istället genomföra en planerad övergång som troligtvis också är enklare att hantera budgetmässigt"

– Dessutom har vi minskat mängden kvicksilver som cirkulerar i samhället. Varje ljuskälla som baseras på någon form av urladdning, som lågenergilampor, gamla väglampor och lysrör, innehåller en liten mängd, några milligram, kvicksilver. Eftersom det finns så många armaturer i vårt samhälle, många miljoner, blir den totala mängden relativt stor. Kvicksilver är ett giftigt ämne som håller på att fasas ut inte bara inom EU, utan även globalt.

Var det ett bra beslut att införa direktivet? Varför?

– Ja, eftersom det bidrar till minskad energianvändning. Det stimulerar även företag att göra innovationer, eftersom de slipper konkurrensen av gammal teknik.

Varför införs kommande lysrörsförbud?

Från när börjar det gälla? Vad innebär det i praktiken?

– Utfasningen av T5 och T8 är ytterligare ett steg i utfasningen av gamla och ineffektiva ljuskällor. På grund av förändringar i RoHS-direktivet kommer lysrör, T5 och T8, kompaktilysrör och cirkellysrör för allmänbelysning att fasas ut under 2023. Kompaktilysrör och T5 cirkel har utfasningsdatum 24 februari och lysrör T5 och T8 den 24 augusti som datum då de inte längre får sättas på marknaden. De som redan finns i lager får säljas ut, och de som redan sitter i en armatur får sitta kvar där tills de går sönder. Vill man veta mer finns det mycket bra information på Belysningsbranschens hemsida.

Hur mycket beräknar vi kunna spara tack vare kommande lysrörsförbud?

– Vi håller på att beräkna det och är inte riktigt färdiga, men en försiktig uppskattning är minst 2 TWh/år från och med 2028 då vi tror och hoppas utfasningen är klar.

Vilken roll har du och ditt engagemang spelat i processen fram till lysrörsförbudet?

– Jag deltar som svensk delegat i den så kallade ekodesignkommittén, där krav enligt ekodesignförordningen (lagstiftningen) förhandlas fram. Jag har också bistått Kemikalieinspektionen, Keml, som svensk expert i den andra kommitté som är relevant här, kommittén för Restriction of Hazardous Substances, RoHS-kommittén.

– Tillsammans med Keml och internationella experter har vi tagit fram underlag som visar

att det inte längre går att försvara de undantag som lysrör och lågenergilampor haft från att fasas ut från marknaden på grund av sitt kvicksilverinnehåll. Idag finns LED-alternativ som är kvicksilverfri till i stort sett all slags belysning, och därmed faller undantagen.

Hur kan vi undvika att belysningsanläggningarna blir sämre för användarna, så kunderna verkligen får rätt typ av ersättningsprodukter?

– Vårt råd är att inte stressa fram någon lösning utan istället kosta på sig att göra en inventering och ta fram en strategi för utbytet till ny, LED-baserad belysning. Beroende på åldern hos sin nuvarande anläggning kan man ha allt från något år till flera år på sig att genomföra bytet.

– Vi rekommenderar också att ta hjälp av en ljusdesigner eller liknande, som både kan teknik och ljussättning, eftersom det här också innebär en möjlighet att byta ut gammal och många gånger ganska dålig belysning till ny, effektiv och bra belysning. Det är också bra att kontakta andra som redan gjort bytet och fråga hur de gjort, vilka erfarenheter de har och hur bra det tycker att det blev.

Kommer det att krävas nya installationer av helt nya ljusarmaturer nu, i de miljöer där ljusnivåkrav är planerade och säkerställda utifrån gamla lysrör?

– Nej, inte nödvändigtvis. I vissa fall fungerar det nog att ersätta själva lysrören till LED-rör utan att byta armatur. Men då är det bra att prova sig fram med LED-rör från olika leverantörer samt med olika ljusstyrkor och ljusfördelning, och kolla att det blir bra. Man måste ha även koll på att göra allt enligt Elsäkerhetsverkets rekommendationer, i de fall man behöver modifiera något.

– Men med det sagt, rekommenderar vi att först ta in en ljusdesigner som tittar på olika

alternativ, däribland att byta ut allt till nya armaturer och eventuellt kompletterande kontrollsystem som kan leda till både bättre belysning, längre livslängder samt lägre

Sedan Ekodesigndirektivet infördes har den totala elanvändningen minskat från cirka 14 TWh/år 2010, till 11 TWh/år 2016.

energikostnader. Det kan innebära en dyrare investering, men lägre driftskostnader och därmed lägre totalkostnad på längre sikt.

Hur behöver installatörer förbereda sig inför kommande förbud?

– De bör läsa på om de olika alternativ som finns, så att de kan erbjuda och förklara för sin kund de olika alternativ som finns. De kan också bidra med att göra inventeringar av det befintliga beståndet och räkna på alternativen. Till sist är det också bra om de kan samarbeta med en ljusdesigner, som kan

hjälpa till att se över och eventuellt designa om själva belysningslösningen.

Vilka problem kan du se eventuellt uppstå nu när förbudet träder i kraft?

– Det är viktigt att inte stressa i onödan och till exempel köpa på sig ett lager av lysrör, eller göra en snabb övergång till en ny lösning med LED utan att ha tänkt igenom alternativen ordentligt. Med en inventering och en strategi i botten kan man istället genomföra en planerad övergång som troligtvis också är enklare att hantera budgetmässigt.

Stämmer det att metallhalogen och högtrycksnatriumlampor ska försvinna? I så fall när?

– Det finns idag inga beslut om när de kommer att fasas ut, men vi förväntar oss att Kommissionen i framtida revideringar av ekodesign och RoHS kommer att adressera dem också. Det är ett naturligt nästa steg och revideringen av ekodesign och RoHS för belysning kommer att påbörjas inom några år.

Text: Sara Schröder

LYSRÖRSUTFASNINGEN

På grund av förändringar i RoHS direktivet kommer lysrör (T5, T8), kompakt-lysör och cirkellysrör för allmänbelysning att fasas ut under 2023.

Följande utfasningsdatum gäller för nedanstående ljuskällor:

- Kompaktylsör, T5 och T9 cirkellysrör: 24 februari 2023
- Lysör T5 och T8: 24 augusti 2023
- Halogenlampor med sockel G9, G4 och GY 6,35: 1 september 2023

Efter dessa datum får man inte sätta nya ljuskällor på EU-marknaden, produkter som redan är installerade eller lagerförda får fortsatt användas samt säljas.

PRIS
KAMPANJ

INGEN IS. INGA SKADOR.

nVent RAYCHEMS självbegränsande värmekabel skyddar rören och håller vattnet rinnande - hela vintern. Monteras utanpå eller inuti röret. Finns som **ETL** - värmekabel på löpmeter. Eller **FrostGuard** - färdiga längder ETL med två meter kallkabel och stickpropp (IP44). Komplettera med **FrostGuard-Eco** termostat som ger upp till 80 procents energibesparing.



♥ WINTER

PRISEXEMPEL FrostGuard 2 m, 89 461 02
FrostGuard 10 m, 89 461 10
FrostGuard 25 m, 89 461 25
FrostGuard-Eco, 85 817 01
ETL löpmeter, 85 460 00



Ring våra experter på
020-210 100
Vardagar 6-20. Helger 9-18.

CONNECT AND PROTECT

nVent.com/RAYCHEM

nvent

RAYCHEM

Flimmerfri dimmer för LED och kapacitiv last

Nyhet!

ELKO förbättrar ständigt dimmerutbudet för att tillmötesgå och även överträffa rådande standard. Dimmer 370LED är en naturlig utveckling av vår populära 315. Dimmer 370LED har stabil ljusreglering ner till låga nivåer med eller utan nolla.

Funktioner

- Trappinstallation med tryckknapp.
- Minnesfunktion
- LED (med neutralledare): 0–200W
- LED (utan neutralledare): 3–200W
- Termiskt skydd, överbelastningsskydd, kortslutningsskydd
- Mjukstart



E-nr	Utförande	Färg
13 631 93	370 LED Dimmer Plus	fjällvit
13 631 94	370 LED Dimmer Plus	aluminium
13 631 95	370 LED Dimmer Plus	svart
13 631 92	370 LED Dimmer RS	fjällvit
13 631 96	370 LED Dimmer RS	renvit
13 631 97	370 LED Dimmer RS	svart



370LED leveras även i RS svart

Levereras i GLE, RC utförande (bakkantsstyrning). Ingen nolla krävs (2 ledarsystem), nolla kan anslutas för stabilare dimring och lägre lägsta nivå. För montering i standard apparatdosa med ram, utan fästklor. Avsedd även för kombinationsmontage. Vid utanpåliggande montage används förhöjningsramar.

Pister, Puder & Kehah

Turkiet förknippas ofta med sol och bad, men visste du att man också kan åka skidor här? Vi begav oss till Palandöken i östra Turkiet för en annorlunda skidsemester.

TEXT & FOTO: SOFIA ZETTERQVIST © RESEMAGASINET VAGABOND 2022



"Palandöken betyder stenig sluttning och har fått sitt namn eftersom det bergiga området varit väldigt svårt att passera."



ETT VAGT LJUD från minareternas böneutrop letar sig upp i pisten. Det lite beska teet med en skiva citron värmer i takt med solen. Trots att klockan är halv fyra på eftermiddagen ligger pisten fortfarande nästan orörd. Totalt tolv kilometer sammanhängande skidåkning.

På en kvart kan du vara i skidbacken, berättar guiden Damla Arslan när vi dagen innan rullar ut från Erzurums flygplats och in i en mjölkvit dimma. Moskéernas spiror klyver diset, och konturerna av bergsmassivet Palandöken avtecknar sig i bakgrunden.

Vi befinner oss i staden Erzurum i Turkiets östra hörn, hundra-tjugo mil öster om Istanbul och nästan två tusen meter över havet. En stad med historia som sträcker sig tillbaka till 400 f.Kr. Platsen har varit en viktig knutpunkt längs den mytomspunna Sidenvägen och hunnit tillhöra perser, romare, bysantiner, greker, araber och mongoler för att nämna några. Idag är det framför allt skidåkarna som hittar hit. Under veckorna proffsåkare som kommer för att träna, framåt helgen byts de ut mot turister, mestadels turkiska sådana.

Vad har du för skostorlek? undrar mannen i skiduthyrningen vid Ejder3200.

Fyrtioett.

Ett par slalomskidor plockas fram. Mannen mättar längden tills kollegan påpekar att fyrtioett knappast kan vara min kroppslängd. De bristande engelskknuskaperna går sedan som en röd tråd under resan. Men varför lära sig engelska när ryska är mer användbart?

Istället bjuds jag på en kopp te under väntan. Och visst löser det sig till slut! Någon timme senare sitter jag i gondolliften på väg upp mot bergets topp, 3 180 meter över havet. Långt där nere breder staden ut sig med molntussar svävande över hustak och kupoler. Att det fanns så storslagna vintervyer i Turkiet!

TROTS ATT DET är februari fläckas bergen av nakna partier. Den terrakottafärgade bergväggen blir en exotisk kontrast till de oändliga snövidderna som breder ut sig som böljande havsvågor.

Palandöken betyder "stenig sluttning" och har fått sitt namn eftersom det bergiga området varit väldigt svårt att passera, berättar Damla Arslan.

Det förklarar både småstenen i början av pisten och reporna under skidorna som hyrs ut. Men snart försvinner gruset, och till slut är det bara jag, den breda pisten och solen som hettar i kinderna.

En halvtimme från Ejder3200 ligger bergets andra skidanläggning, Konakli, som byggdes för det turkiska skidlandslaget. Trots det bjuder området på många alternativ även för nybörjaren.

En man som jag delar sittlift med upp i backen berättar att det inte var ovanligt förr med minus fyrtio grader på vintern i Erzurum, men de senaste åren har det blivit varmare. Han är själv med i det turkiska landslaget för backhoppning och är en av dem som kommer till Erzurum för att träna. >>

Att åka skidor är överlag
en lyx signerad den
turkiska överklassen.
Med svenska mått
mätt är det rena
budgetresan.



>> **EFTER FLERA KILOMETER** i behaglig takt genom blåa och röda pister gör vi stopp mitt i backen för mer te på Güney Café. En man sjunger turkiska ballader med gitarr, en annan grillar kött över elden i utomhusgrillen. Den melankoliska musiken blandar sig med sorlet av glada skidåkare.

Visst sticker vi ut ur mängden, fyra långa svenskar på rad, men det är bara nyfikna ögon som möter mig. Som om skidåkningen gör oss till en enad liten nation i backen. Om någon timme börjar turkiska discohits pumpas ut från skidbackens afterski och efter det står hotellets turkiska bad, hamam, redo att ta hand om trötta kroppar.

Att åka skidor i Turkiet är lika mycket en kulturell upplevelse som en sportslig.

PÅ KVÄLLEN BEGER vi oss in till Erzurum på jakt efter den lokala cag kebab som har sitt ursprung i staden. Taxichauffören låter sin svenska kompis översätta via

Facetime, bilens discobelysning sätts på och radion skruvas upp på högsta volym. Snart levereras vi lammspett på löpande band inne hos Koç Cag Kebab.

En till? frågar servitören.

Nej tack, svarar jag och får tre spett till på min tallrik.

Till det grillade lammköttet serveras papyrustunna bröd, skålar med hackad lök, såser och den turkiska yoghurt-drycken ayran. Det är oputsat charmigt och garanterat turistfritt.

Efteråt försöker vi få taxichauffören att köra till en lokal bar. Någon hinkar öl i luften, någon använder Google Translate. Men efter otaliga missförstånd och en biltur runt hela Erzurum inser vi att det aldrig kommer bli någon öl.

Trots att Erzurum är en universitetsstad med anor och en stor dos studenter är den fortfarande ganska traditionell. Vill man dricka öl i en bar gör man det helt enkelt bäst vid något av skidhotellen

eller på afterski uppe i skidbacken. Där dansar vi istället halva kvällen till allt från Waterloo till en turkisk version av Despacito.

DAGARNA I PALANDÖKEN är ett potpurri av intryck. Krispiga pister, torrt puder, skidåkare i hijab, te med citron, heta hamam, grillat lammkött och turkisk techno. Stundtals är det en resa tillbaka i tiden. Skidanläggningarna saknar den ordning och struktur som finns i exempelvis Alperna, staden Erzurum är fattig och lyxhotellet en nyrik värld mitt i allt detta. Men den fräsiga skidåkningen, de vackra vyerna och den kulturella kryddan lämnar ändå ett starkt sug efter mer. Nästa gång kombinerar jag några dagar i skidbacken med en helg i Istanbul, kanske genom att ta tåget dit? >>



Turkiska discohits och färggranna drinkar i skidbackarnas afterski.



"Citron eller sockerbit?"
En klassisk fråga när man beställer te i Turkiet. Att ta både och är uteslutet.

Minus 40 grader är inte ovanligt i Erzurum.

GUIDE TILL ERZURUM I TURKiet



SNABBFAKTA

BÄSTA TID ATT ÅKA: Skidsäsong mellan december och maj. **TIDSSKILLNAD:** + 2 timmar.
VALUTA: Turkisk lira (TRY). **INVÅNARE:** 400 000 i regionen Erzurum.

RESA DIT

Flygbolagen Turkish Airlines och Pegasus flyger till Erzurum från Stockholm och Göteborg via Istanbul. För den som har tid går tåg till Istanbul via Berlin, Budapest och Bukarest. Flera bussmöjligheter finns från Istanbul till Erzurum, resan tar mellan 13 och 20 timmar beroende på buss.

SKIDÅKNING I PALANDÖKEN

Bergsmassivet Palandöken ligger i regionen Erzurum i östra Turkiet. På Palandöken finns flera liftsystem, det största och högsta är Ejder3200 med en topp på 3 180 m ö h. Konakli ligger en halvtimme bort och når 3 140 m ö h. Även lyxhotellen Polat Palandöken och Sway erbjuder egna liftsystem från hotellet. Trots att de angränsar saknas gemensamt liftkort eller möjlighet till transfer sinsemellan.

EJDER3200

Högsta punkt: 3 180 meter.

Fallhöjd: 925 meter.

Liftar: 1 gondol, 11 sittliftar.

Nedfarter: 17 (2 svarta, 8 röda, 7 blå).

Extra: Snowpark.

KONAKLI

Högsta punkt: 3 140 meter.

Fallhöjd: 940 meter.

Liftar: 4 sittliftar.

Nedfarter: 10 (5 svarta, 2 röda, 3 blå).

PRISEXEMPEL

- Liftkort i Palandöken Ski Center, från 80 kr/heldag. Flerdagspass saknas, så du behöver köpa nytt kort varje dag. Separat liftkort för Konakli, och hotellens backar behöver köpas extra.
- Skidhyra hos Palandöken Ski Center, från 50 kr/dag.
- Hyra av skidkläder, från 100 kr/dag (inkl jacka, byxor, vantar, goggles, hjälm).
- Taxi från Hotel Polat Palandöken till restaurang Koç Cag Kebap i Erzurum centrum, 45 kr (6 km, 15 min).
- Kebabmiddag i Erzurum, 170 kr för 4 pers.

BO

Hotellen **Polat Palandöken**, polatpalandoken.com, och **Sway**, swayhotels.com (båda från 2 100 kr/dubbelrum inkl middagsbuffé), är två femstjärniga hotell precis intill varandra med egna barer, restauranger, hamam, skidbutiker och liftsystem.

Dedeman Palandöken Ski Lodge, dedeman.com/en (från 500 kr/dubbelrum) är ett femstjärnigt boutiquehotell uppe i skidbacken som också erbjuder bar och afterski.

ÄTA

Koç Cag Kebap. Om du vill prova Erzurums lokala rätt cag kebab! kocagkebab.com

Güzelyurt Restaurant från 1928 och den enda restaurang i staden Erzurum som serverar alkohol.



Demet Hanim's hästgård och restaurang i utkanten av Erzurum. Serverar grillat lamm, köttbullar och pitabröd direkt från ugnen.

Sphere Restaurant. Världens första restaurang på 2 700 meters höjd – i vad som ser ut som en igloo.

3 RÄTTER DU INTE FÅR MISSA

- Sigara börek* – friterade ost-”cigaretter”.
- Cag kebab* – grillat lammkött som har sitt ursprung från Erzurum.
- Cevizli sucuk* – dessert som är en turkisk variant av sötsaken Tjurtjehela som består av valnötter som träs på en tråd och sedan ”stöps” i tjock vit drufsajt.

NÄR DU TRÖTTNAT PÅ SKIDBACKEN ...

Isklättra. Palandöken Ice Park är ett artificiellt isberg mitt i skidbacken där du kan klättra med spikskor och isyxor. Bokas nere vid liftkortsförsäljningen.

Rida. Demet Hanim's hästgård utanför Erzurum erbjuder Instagramvänlig ridning i paddocken. Ett lantligt avbrott från pisterna. instagram.com/demethaniminciftligi

Stadsutflykt. Besök Erzurum och vandra bland moskéer, hamambad och basarer. Några sevärdheter är stadens slott, den stora moskén **Erzurum Ulu Camii** och tvillingminaret **Çifte Minareli Medrese**. Shoppa med dig honung, cevizli sucuk och den för området typiska svarta stenen oltu.



Borg-Pollare



www.norlys.se

Levante



PAX®

Nyhet! Levante 40 och 50
Förfinad och förädlad i varje detalj

E-NR	MODELL	FÄRG	
93 026 21	Pax Levante 50	vit	NY
93 026 22	Pax Levante 50	svart	NY
93 026 20	Pax Levante 40	vit	NY
93 026 07	Pax Levante 30	vit	
93 026 06	Pax Levante 00	vit	



pax.se

NYHET!

Snabbanslutning
spar tid och pengar

NORWESCO SAQ

**BLACK
EDITION**



FÖRSKRUVNINGAR INGÅR



E-nummer	Typ	Poler
3135591	SAQ 216 svart	2+N+PE
3135603	SAQ 316 svart	3+N+PE
3135604	SAQ 316H svart	3+N+PE
3135605	SAQ 416 svart	4+PE



Följ oss på:



norwesco

Norwesco AB • Box 603 • 187 26 Täby • Besöksadress: Enhagsslingan 19 • Telefon: 08 792 27 00 • www.norwesco.se • info@norwesco.se

Samma krångliga namn men lättare att bära



FLAQQBR + FLQQBR för passersystem finns nu i vår uppskattade förpackning Cable Guy! Cable Guy är en kartong med integrerat handtag som är lätt att bära med sig och packa i servicebilen. Kablarna har kombinerad spänningsmatnings- och signalkabel som används till passersystem. För en enklare vardag!

www.nexans.se

@nexanssweden



Nexans
ELECTRIFY THE FUTURE

Lysrörsutfasningen 2023 Vi är redo! Är du?

Har ni inte börjat planera för uppgradering och/eller utbyte från lysrör till LED redan, är det hög tid nu.

Vi har flera alternativ att erbjuda för industrilokaler, kontor, idrottshallar, skolor m.m. Läs mer på vår hemsida och ladda ner tabellen för att enkelt se vilka utbytesarmaturer med LED som passar din anläggning/fastighet bäst!

Läs mer och ladda ner
omvandlingstabell och
folder på www.westal.se



Det ska vara förmånligt att välja
ett miljövänligt alternativ

MILJÖBONUS LYSRÖR



WESTAL®
Lighting made simple

Vi har specialdetektorerna för tidig upptäckt av brand.

- **Aspirerande rökdetektorsystemet ASD**
– Räknas bland de mest tillförlitliga systemen för tidig brandvarning.
- **Linjära värmedetektorsystemet ADW**
– Fungerar perfekt även under extremt svåra förhållanden.
- **Linjär värmedetektorkabel d-LIST**
– Sensorkabel för specifika brandskyddande applikationer.

Alla specialdetektorer kan användas fabriksberoende.
Detektorerna är testade enligt EN-standarder och certifierade av SBSC.

För mer information: www.securifire.se. Mail: sakerhet@elektroskandia.se



SECURITON
For your safety

FlameRex

Nu finns
brandresistenta kablar
Flamerex FRHF på lager
hos Elektroskandia

REKA
K A B E L

www.rekakabel.se

WAGO



PERFEKT FÖR INSTALLATIONER PÅ ALLA NIVÅER

ANSLUT ALLA LEDARTYPER
SNABBT OCH SÄKERT

Slimmad design och klarar alla ledarter från
0,2-2,5(FQ)/4mm2(EQ/RQ).
Genomgångsanslutning är nu möjlig på ett enkelt, snabbt
och säkert sätt med den nya 221 skarvklämman med
öppningsbar arm.



Mer information på www.wago.se

Travsport

– tävlingsnerver, stora pengar och snabba hästar



Tomas 5 bästa tips till nybörjaren

1. **Våga testa!** Det är en enorm upplevelse att köra häst.
2. **Kontakta eller besök** din närmaste travskola för att få veta mer om travsporten.
3. **Hitta din ambitionsnivå.** Du måste inte sikta på en elitkarriär från början utan kan nöja dig med att köra häst. Och man behöver inte tävla alls.
4. **Låt det ta sin tid.** Ingen blir Elitloppsvinnare på en månad.
5. **Ha respekt** för att det är djur det handlar om. I det här fallet stora och oerhört starka djur.



Tomas Fyhr, marknads- och kommunikationschef hos Svensk Travsport



Foto: Träff



Lutfi Kolgjini

Foto: TR Bild

Snabba lopp, stora prissummor och närheten till de majestätiska djuren är det som lockar med travsport. Enligt Tomas Fyhr på Svensk Travsport är det aldrig för sent att börja träna. "Det kan vara en tröskel om du aldrig tidigare varit nära hästar, men väl där brukar de flesta bli fast!", säger han.

Uppmot 300 000 personer bänkar sig varje lördag framför teven för att följa loppet och omkring 1,5 miljoner personer säger sig vara intresserade av sporten.

– Den svenska travsporten mår i stort sett bra idag. Vi har flera, både fyr- och tvåbenta stjärnor som följs av hundratusentals människor varje vecka. Vi har internationella framgångar och vi kan även stoltsera med en hästvelfärd i världsklass, säger Tomas Fyhr, marknads- och kommunikationschef hos Svensk Travsport, som är huvudorganisation för den svenska travsporten.

Även om trav lockar publik i alla åldrar minskar antalet utövare, berättar han.

– Självklart har vi våra utmaningar som alla andra sporter. Kostnadsökningarna på allt från foder till drivmedel slår hårt mot sporten och vi har en utmaning i att rekrytera nya aktiva kuskar, tränare och hästägare till sporten. Trenden är nedåtgående även om kurvan har planat ut något de senaste åren. För att travsporten ska leva behöver vi både en framgångsrik elit på nationell och

internationell nivå, men lika viktigt är att ha en bredd med många som tävlar runt om i Sverige. Sen krävs såklart en nyrekrytering så att det kommer in ungdomar från travskolorna och via ponnytravet. Konkurrenten om människors tid och pengar är tuffare än någonsin och vi behöver nå ut med varför det är så fantastiskt roligt att uppleva trav på plats.

Närheten till hästen lockar

För den som inte vill syssla med trav på en professionell nivå så går det att utöva sporten som fritidsintresse, precis som vilken annan hästsport som helst.

– Det är svårt att säga exakt hur många som sysslar med trav på fritiden, men vi har idag 3 157 stycken B-tränare som inte har travet som sin huvudsakliga sysselsättning utan tränar sina hästar på fritiden. Till det kommer cirka 900 ungdomar som kör ponnytrav samt många i olika åldrar som testar på travsporten via våra travskolor, säger Tomas.

För de allra flesta är det närheten till och kontakten med hästarna som lockar. >>

"Vi har internationella framgångar och vi kan även stoltsera med en hästvelfärd i världsklass"

Tomas Fyhr



Hail Mary prisutdelning med tränaren Robert Bergh och skötaren Charlotte Andersson

Foto: TR Bild

TRAV

Det finns två typer av travlopp; sulkylopp där kuskén sitter bakom hästen och montélopp där hästen istället rids i loppet. Inom travsporten finns också två typer av hästar, varmbloden, som är lite smäckrare och springer snabbare, och kallbloden, som är lite grövre och tyngre och därmed inte lika snabba. Utöver det finns också ponnytrav för kuskur upp till 26 år. Det finns nästan 900 aktiva inom ponnytravet. Här används främst Shetlandsponnyer och Gotlandsruss. Alla raser används i både sulky och monté.

Foto: Maria Holmström/Kanal 75



Maharajah vinner Prix d'Amerique

>> – Hästen är den största dragningskraften och vi tror på att skapa upplevelser där hästar och människor mår bra ihop. Oavsett om du är tränare, hästägare eller bara publik så är det alltid närheten till hästen som är central. Sen finns det givetvis en lockelse i farten, spänningen och tävlandet som inte ska underskattas. Samt drömmen om att vinna de stora loppen med mycket prispengar.

Nästan 4 000 personer har tävlingslicens för trav i dag. De utgörs av såväl proffstränare som amatörer och även de som bara kör lopp och inte tränar några hästar.

– Sverige står sig starkt internationellt och både hästar samt aktiva reser ofta utomlands för att tävla. Frankrike och USA är tillsammans med Sverige de största travländerna och svenska ekipage klarar sig ofta bra när de reser för att mäta sina krafter med andra länders bästa kuskur och hästar.

En sport för alla

För att börja med trav behövs inga förkunskaper och oavsett om du bara vill köra lite häst eller satsa på att vinna de stora loppen är du välkommen.

– Många tror att det bara är en sport för män, framförallt äldre män. Men vi ser nu flera unga kvinnor som tar för sig och utmanar med sina egna proffsverksamheter. En annan missuppfattning är att sporten bara handlar om pengar och spel. Absolut så är det viktiga komponenter inom travet,

men själva kärnan i trav handlar om att vara nära hästen och den sociala delen ihop med andra aktiva och intresserade.

Skulle du vara sugen på att testa trav så är det enklaste sättet att gå en prova på-kurs på närmaste travskola. Det finns kurser för både barn och vuxna på alla nivåer.

– Ett första steg kan också vara att testa att köra i en så kallad tandemsulky där en rutinerad kusk sitter med bakom dig. Då får du en känsla av hur snabbt det kan gå. Många travbanor erbjuder tandemsulky som en rolig prova på-aktivitet. Jag tycker absolut att alla bör prova på trav. Det är världens roligaste sport som både ger tävlingsnerv och du får umgås med hästar. Det kan vara en liten tröskel att ta sig in i travet om du är helt obekant med hästar, men när du väl är inne så brukar de flesta fastna!

Text: Sara Schröder



Årjängs travskola.

Foto: Svenskt trav

Det är fantastiskt att få känna närheten till hästen, att få uppleva samspelet och farten.

Jocke Reiser



Jocke Reiser, 50 år,
Järvsöbo med 46 hästar (kallblodstravare) på sin gård

Hur länge har du tränat trav?

– Jag har kört häst och tränat i 25 år. Min fru hade två travhästar när vi träffades för 30 år sedan. Jag började hjälpa henne och blev mer och mer intresserad. Innan hade jag

varken varit i kontakt med hästar eller trav. Min fru brukar säga att jag knappt visste hur en häst såg ut.

Vad är det som lockar?

– Samarbetet med hästen! Jag gillar tävlingsbiten, men även att följa hästarnas utveckling. De flesta av våra hästar är eget material, vi har tävlat deras mammor, deras mormor... Vi försöker göra så gott vi kan med alla våra uppfödningar och ge alla en chans.

När är det som roligast?

– När hästarna presterar, jag vill att vi är ett team med hästen och vi gör det tillsammans. Känslan att åka hem efter en tävling som hästarna har presterat bra på är oslagbar. Då svävar man fram på moln i några dagar.

När är det som mest utmanande?

– Det är en utmaning varje dag, jag vill att varje träningspass ska vara ett bra pass och ha en positiv känsla när jag kommer hem. Men det finns alltid saker att klura på kring vad jag kan göra bättre.

Vad är det bästa med sporten?

– Hästarna! Att få förmånen att jobba med dessa fantastiska djur och följa deras utveckling. Allt ifrån att bygga tillit från att de är små föl till att de blir tävlingshästar.

Hur ska jag göra om jag vill börja träna trav?

– Travskola är ett bra alternativ. Hälsa på och visa intresse hos någon tränare.

Vilka är de vanligaste misstagen som nybörjare gör?

– De ställer inga frågor och vågar inte be om råd. Det är synd, för vi har alla varit nybörjare någon gång.

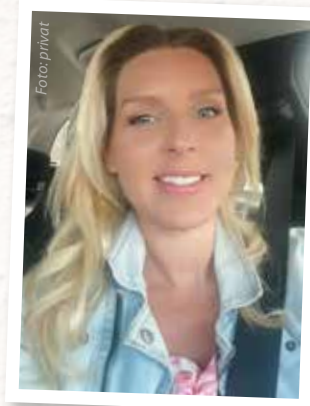
Varför tycker du man ska prova på trav?

– Det är fantastiskt att få känna närheten till hästen, att få uppleva samspelet och farten.

Vilka är dina bästa nybörjartips?

– Se till att ha roligt och ha inte för stora krav. Varken på dig själv eller på hästen.

Nathalie Bergström, 36 år,
bor i Hedemora, har två kallblodstravare



Hur länge har du tränat trav?

– Sen jag var tonåring. Jag började köra när jag var 11–12 år men har ridit så länge jag kan minnas. Jag har tävlat som kusk och montéryttare sedan 2013.

Vad är det som lockar?

– Samspelet med hästarna och att få utvecklas tillsammans med dem. Sen ger hästar mig en otrolig frid i själen och man finner en ro när man är tillsammans med dem. Det går att koppla bort det allvarliga i vardagen på något vis.

När är det som roligast?

– När du tillsammans med hästen når de mål ni har kämpat för. Det ligger mycket träning och förberedelser kopplat till framgång.

När är det som mest utmanande?

– Det är alltid tungt när skador ställer till det och man måste börja om lite från början. Det ligger mycket arbete bakom och det är så mycket som måste stämma för att resultaten ska bli bra. Sen har jag aldrig varit ett fan av riktigt kallt eller blött väder, men det är bara att klä på sig och vara glad då hästarna ska tränas och tävlas ändå.

Vad är det bästa med sporten?

– Framförallt hästarna. Det är fantastiska djur som vill göra rätt och det handlar bara om att hitta en kommunikation som fungerar mellan tränare/kusk/ryttare och häst. Det är en väldigt mäktig känsla när man har hittat den perfekta kemin mellan häst och människa och kan förstå varandra. Hästar är väldigt kloka djur och tycker om att få utvecklas. Vi börjar jobba med dem när de är väldigt unga inom travet och det är fantastiskt hur lättlärd de är.

Hur ska jag göra om jag vill börja träna trav?

– De flesta travbanor har travskolor där man kan få prova på vad det innebär att köra och träna häst. De är väldigt duktiga på att ta sig an nybörjare. Annars kan man alltid besöka ett travstall och fråga om man får vara med och praktisera. Det brukar inte vara några problem. Det finns alltid något att börja med på resan mot att bli travtränare eller kusk/ryttare.

Vilka är de vanligaste misstagen som nybörjare gör?

– Själv var jag väldigt ivrig i loppet i början och ville helst fram till mållinjen så fort som möjligt. Det gäller att hushålla på energin i loppet för att hästen ska ha sparat så mycket energi som möjligt till slut. Själv har man lärt sig med rutinen man fått och antalet lopp man kört och ridit.

Varför tycker du man ska prova på trav?

– Återigen så är hästar fantastiska djur som har en förmåga att locka fram känslor av välmående hos oss människor. Sen är det oerhörda krafter man har att göra med och när samspelet mellan människa och häst fungerar är det bland det mäktigaste du kan uppleva. Det innefattar både fart, spänning och att prestera tillsammans.

Vilka är dina bästa nybörjartips?

– Var inte så hård mot dig själv och ställ inte för höga krav i början. Det måste få ta den tid det tar att komma in i travet. Utan press så blir det roligare och när det är roligt brukar resultaten komma av sig själv.

Hästar är fantastiska djur som har en förmåga att locka fram känslor av välmående hos oss människor

Nathalie Bergström

LÄRAN OM MÄNNISKO-SLÄKTET	HÄR MEDICINSKT ANSVAR	ARKTISMITT	HÄNDELS-VÄG	KALLA MED HÖG RÖST	↴	STATSKONSTRAGGMUNK	↴	LJUS-RÖD ÄDEL DRÖCK	↴	FÖRE GRIC-HARD PÅ FILM		←											
FÖRSÄKRADE	→																						PELARGÅNGEN
↵				ÄNDPUNKT				VICKNING MED MAT															
GÖR TILL EN PJÄS																							
IS-LÄNDSK SKALDEBOK					LÄKARTYP			SKRIFTALSTER															
BERGSTOPP	→				ITU																		
↵			SKÄDISSEN JACQUES					MER ÄN 4.015 DAGAR		ÄR RENANDEKRÄKFÄGEL	▼												↴
PLATS FÖR HK																							↴
↵			↴	KOM TITT OCH TÄTT		ELEVÄTERTRÄFF		ELEKTRONVOLT		TRIVS VID VATTEN													↴
ÅKDONET							↵			UTSIKTEN													
NOTERADE									↵	KONSTINRIKTNING	→												
FROTTERADE			↴	DUNAKTIG			↴	HÖJDA A-TONEN					ÄTERUPPREPA										
DEPRIMERAD		BLANKSLITET					↴	LJUNGELDEN	→					KVINNAN		↴	HÖGSTÄMMA	↴	ÖGONBLICKEN				
		ANNO						CIVILSTÄND															
HYLLATS	→			ÄR REJÄLT BEMEDLADE											ÖVER HUVUD TAGET								
KALIUM	→					MUNSPELAS? IRISVÄXTEN		↴	EFTERLEVERSKA	IDENTIFIERAT													
OFFENTLIGA LOKALEN	→	RYMMER INTE MER		UTAN MÄLSMÄN MYNTET				BAND					LÅDA OCH TRÄD		SOM & ÄR MÅNGA HEM?				DEN GRÖNA ÖN				
↵										FISKPINNEN PÅ ÅK I BEIRUT	▼												
JÄMN RÖRELSE		↴	BRYTER TOR ANGELÄGEN					INÄLVS-MAT						SYSSLADE MED		BACKE KORT NUMMER							
											▼												
	FÖRSKOTT		↵			LUGNVATTEN FÖLJER VISS DOMARE				OXUDE 126-22 RINK	VARUHUS IHOP		RULLAS TILL NYSTAN										
						↵																	
						MISSTÄNKS GNUTTAN					URAN		DELSTAT I USA				MOLOKEN	SKÄDISEN PACINO	MYCKET STARKT FIBER				
						↵			↴	MENING KARAKTÄRS-LÖSA													
						DAGORDNING	ARKMAN				OMFÄNGSRIK												
							MAKAK																
						STÅLLA ÅT SIDAN	→											AVSLUTAR P.S.	MED LITEN OMKRETS				
						↵												↴					
						ABNORMT UPPRYMDA	→							PLATS FÖR MUMINVÄRLD									
						↵								ÄMNA	↵								
													↵										

Uponor Cable Protection System

Ny produkt – Kabelbrunn CC

KABELBRUNN CC – KOPPLAR SAMMAN

Vår lösning för transport av elektricitet och telekom är framtidssäkrad. Tack vare att brunnen är anpassningsbar kan den installeras vid järnväg, väg, på industrimark eller inom projekt för energi. Knock-Out-funktion i standarddimensionerna 50, 110 och 160 mm. Och du... brunnen är till 100 % tillverkad av återvunnet material och är helt återvinningsbar!



uponor

Moving
➤ Forward



Niko Hydro pelare

Installera Niko Hydro utomhus, till och med när det saknas en vägg. Nikos snygga pelare - som finns i svart eller vitt - har plats för upp till tre Niko Hydro funktioner, inklusive strömställare, eluttag, dataanslutningar, USB-laddare eller en nyckelströmställare

Pelare med spett och 3 vägguttag:



Art.nr 70I-36835
E-nr 24456I3



Art.nr 76I-36835
E-nr 24456I9

www.niko.eu

niko



Rax Soft

Rax Soft är en högpresterande downlight med utmärkt ljuskontroll för offentliga byggnader. Installeras enkelt med fjädrar, passar takplattor med en tjocklek på 1–50 mm. Kopplingsboxen är färdig för vidarematning samt automatisk dragavlastning för kabel eller flexslang, har även Linect för snabbkopplingssystem.

Konverteringsguide

Från gammal downlight med kompaktisrör till Rax Soft

Effekt	Gammal downlight	Psystem	Effekt	Rax Soft	Psystem	Energibesparing	Ljusstyrka
2x18W	1360lm	38W	13W	1650lm	13W	66 %	upp 21%
1x26W	1090lm	27W	13W	1650lm	13W	52 %	upp 51%
2x26W	1830lm	54W	18W	2220lm	18W	67 %	upp 21%
1x32W	1320lm	35W	13W	1650lm	13W	63 %	upp 25%
2x32W	2400lm	70W	26W	3070lm	26W	63 %	upp 28%
1x42W	1900lm	45W	18W	2220lm	18W	60 %	upp 17%
2x42W	3190lm	92W	40W	4410lm	40W	57 %	upp 38%

Benämning	Färgtemp.	Watt	Lumen	Dimning	E-nummer
150 SATIN 1600	3000K	13W	1600lm	Bakkantsdim	7474971
150 SATIN 1600	3000K	13W	1600lm	DALI / Push dim	7474972
150 SATIN 2200	3000K	18W	2200lm	Bakkantsdim	7474975
150 SATIN 2200	3000K	18W	2200lm	DALI / Push dim	7474976
200 SATIN 1600	3000K	13W	1600lm	Bakkantsdim	7474980
200 SATIN 1600	3000K	13W	1600lm	DALI / Push dim	7474981
200 SATIN 2200	3000K	18W	2200lm	Bakkantsdim	7474984
200 SATIN 2200	3000K	18W	2200lm	DALI / Push dim	7474985
150 SVART 1600	3000K	15W	1600lm	Bakkantsdim	7474996
200 SVART 2200	3000K	22W	2200lm	Bakkantsdim	7474998
200 SVART 2200	3000K	22W	2200lm	DALI / Push dim	7475056

PHILIPS

Ledinaire

Tillförlitlig

Pålitlig

Mervärde

Nu är det dags att byta ut de gamla armaturerna

Philips Ledinaire WT050 är en kapslad IP65-industriarmatur konstruerad för LED T8-lysrör, det enkla valet när du ska byta ut gamla lysrörsarmaturer. Armaturen erbjuder en enorm flexibilitet att välja rätt LED-lysrör till dina behov – från att få ett budgetvänligt alternativ till att få bästa möjliga prestanda och livslängd. För ett budgetvänligt alternativ, rekommenderas CorePro UltraOutput 1200mm & 1500mm.

Tänd/släck, ej överkopplingsbar. IP65, IK08.



E-Nummer	Produktbeskrivning	Mått (Höjd X Bredd X Längd mm)			
7220231	IndArm. Tom IP65 1x1200 LED T8	84 x 70 x 1275 mm			
7220232	IndArm. Tom IP65 2x1200 LED T8	84 x 95 x 1275 mm			
7220233	IndArm. Tom IP65 1x1500 LED T8	84 x 70 x 1580 mm			
7220234	IndArm. Tom IP65 2x1500 LED T8	84 x 95 x 1580 mm			
E-Nummer	Produktbeskrivning	Effekt (W)	Ljusflöde (lm)	Effektivitet (lm/W)	Färgtemp. (K)
8298188	CorePro LEDtube 1200mm UO 21.5W 830 T8	21.5	2250	104	3000
8297799	CorePro LEDtube 1200mm UO 21.5W 840 T8	21.5	2400	111	4000
8298189	CorePro LEDtube 1500mm UO 31.5W 830 T8	31.5	3320	105	3000
8297798	CorePro LEDtube 1500mm UO 31.5W 840 T8	31.5	3500	111	4000

philips.com/ledinaire



**REAL
PROs
REAL
QUALITY**

**LEDVANCE**

LEDVANCE.SE

BYT TILL LED REDAN IDAG!



VI HAR LÖSNINGAR FÖR NÄSTAN ALLA BEHOV!

24 februari 2023 stoppas produktionen av traditionella kompaktlysrör enligt det europeiska RoHS-direktivet. Därför är det hög tid att hitta ersättaren i LED. LEDVANCE har ett brett utbud av LED-kompaktlysrör med socklarna G23, G24D-1/2/3, G24Q-1/2/3, GX24Q, 2G11 och 2G10.

Utvalda kampanjprodukter

E-nummer	Produkt
8296243	LED DULUX S 9 4,5W 830 G23
8296245	LED DULUX S 11 6W 830 G23
8296231	LED DULUX D 13 6W 830 G24D-1
8296233	LED DULUX D 18 7W 830 G24D-2
8296235	LED DULUX D 26 10W 830 G24D-3
8296247	LED DULUX L 18 8W 830 2G11

Med produkterna från LEDVANCE har du även möjlighet att byta till nya LED-armaturer.

Kontakta oss för att hitta dina lösningar!

kundservice@ledvance.com

08-707 44 00

LEDVANCE är produktlicenstagare av varumärket OSRAM för allmänbelysning

OSRAM

SPARA EL MED EBECOS UPPKOPPLADE PRODUKTER



Works
with



EBECO 

NYHET

Arbetsbelysning Byggslinga LED

RUTAB
GEMINSKA DET SMARTARE

- PLUG & READY- Kompletts anslutningskabel - Seriekoppling upp till 100m
- Flexibel LED-Slinga avsedd för arbetsbelysning inom- och utomhus i exempelvis korridorer, trappor och byggställningar.
- Ljusflöde på 915lumen/meter.
- 5000Kelvin.
- Anslutningskontakt ingår redo att användas.



25m

E-nr 7590014



Scan me!

www.rutab.se info@rutab.se 0380 55 50 50

SNABBGUIDE 2 - 2023

Flexrör med låg friktion

Pmflex
E14 167 09-13



2

Mini - fasdimrad spotlight för 1-fas eller 3-fasskena

Cardi
E74 522 53-60



3

ID 40 LED

Nokalux
E72 137 66



9

Luni - nu även som utanpåliggande

Cardi



12

Rut - stilen lampett i två storlekar

Cardi

E70 211 08-12



12

Vector IP65 - skapad för tuffa miljöer

Hager



14

Stentuffa Allground 1kV

Draka



24

Cirkulärt, lokalt och koldioxidneutralt

ABB
E14 222 42, 45
E14 201 17
E14 220 40
E14 226 10



25

APC10: Ljusstyrning i flera rum för DALI-2.

Eslux
E13 014 77, 78
E13 014 82



30

Kampanjpaket Kat6

Excel
A1 916 15



30

Xstream MP

Hellberg
E16 875 90



30

Utfasning av lysrör pågår

Hide-a-lite
E72 155 47, 48
E72 155 49, 50



31

TradeForce - verktyg för proffs sedan 2005

TradeForce
E16 875 30, 31, 36, 37



35

ASSA ABLOY Velox - framtidens eltryckslås

Assa Abloy



36

A box filled with smartness

Garo



37

Verktygssats för installation av laddboxar

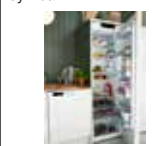
Wiha
E16 651 26



37

För en enklare vardag

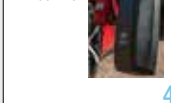
Cylinda



37

Snabb, säker laddning för ditt elfordon

CTEK
E24 801 40



40

Installationskabel FQ från SWEEL

SWEEL
E04 685 42, 52, 62



40

Undvik skräp i maten!

HellermannTyton
E15 162 71-73
E15 171 20, 21
E29 900 37-39, 49



42

Designlight

Designlight
E74 657 41, 46



42

Nya energihanteringen via Wiser

Schneider Electric
E17 240 04
E42 628 39, 43



43

Ingen is. Inga skador.

nVent
E89 461 02
E89 461 10
E89 461 25
E85 817 01
E85 460 00



46

Flimmerfri dimmer för LED och kapacitiv last

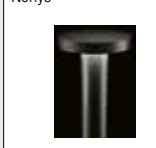
Elko
E13 631 92-97



47

Borg-Pollare

Norlys



53

Levante

Pax
E93 026 20-22
E93 026 06, 07



53

Norwesco SAQ

Norwesco
E31 355 91
E31 356 03-05



53

Samma krångliga namn men lättare att bära

Nexans



54

Lysrörsutfasningen 2023. Vi är redo! Är du?

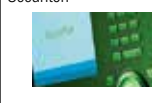
Westal



54

Vi har special- detektorerna för tidig upptäckt av brand

Securiton



55

Nu finns brandresi- stenta kablar Flamerex FRHF på lager

Reka Kabel



55

Perfekt för installa- tioner på alla nivåer

Wago



55

Ny produkt - Kabelbrunn CC

Uponor



62

niko Hydro pelare

Niko
E24 456 13, 19

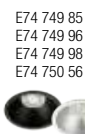


62

Rax Soft

SG Armaturen

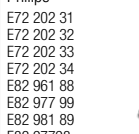
E74 749 71
E74 749 72
E74 749 75
E74 749 76
E74 749 80
E74 749 81
E74 749 84



63

Nu är det dags att byta ut de gamla armaturerna

Philips
E72 202 31
E72 202 32
E72 202 33
E72 202 34
E82 961 88
E82 977 99
E82 981 89
E82 977 98



64

Byt till LED redan idag!

Ledvance
E82 962 43
E82 962 45
E82 962 31
E82 962 33
E82 962 35
E82 962 47



64

Spara el med Ebecos uppkopplade produkter

Ebeco



65

Arbetsbelysning Byggslinga LED

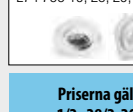
Rutab
E75 900 14



66

NEO och DEA

Lit by Cardi
E74 755 19, 28, 29, 33



Priserna gäller
1/2-28/2 2023

NÄSTA NUMMER

3 2023

kommer ut den **1 mars**

- **Belysning för alla typer av verksamheter**
 - **Skidbackar** i Luleå
 - **Nyöppnat exklusivt gym** i Västerås
 - **Bilförsäljningshallar** i Växjö
- **Attraktiva Oskarshamn**
- **Elektroskandias region Småland i fokus**
- **Plan International** – arbetar för barns rättigheter över hela världen



Dessutom mycket mer **spännande läsning**
samt en mängd **fördelaktiga erbjudanden!**



3-pack

NEO

-lågbyggande downlight, endast 38 mm. Tiltbar downlight IP54 som är godkänd för montage direkt mot isolering. Armaturen är väl avbländad och har en mycket bra färgåtergivning Ra>90. Levereras komplett med fasdimringsbart drivdon.

E74 755 19 NEO Tilt 2700K 3-pack. E74 755 28 NEO Tilt 3000K 3-pack.



3-pack

DEA

-med facetterad reflektor för kontrollerad ljusbild. Tiltbar downlight IP54 som är godkänd för montage direkt mot isolering. Armaturen är väl avbländad och har en mycket bra färgåtergivning Ra>90. Levereras komplett med fasdimringsbart drivdon och kopplingsbox med 3-polig insticksplint för vidarekoppling samt dragavlastning för kabel eller 16 mm flexslang.

E74 755 29 DEA Tilt 2700K 3-pack. E74 755 33 DEA Tilt 3000K 3-pack.